Sokolská župa

OLOMOUCKÁ – SMRČKOVA

Župní zpravodaj



Březen 2016

Ročník: XXII Číslo: 1/16

NÁČELNICTVO INFORMUJE

Vzdělávací středisko Olomoucké župy zve na semináře a školení

(Jan Nemrava, VSO - vzdělávací středisko župy Olomoucké-Smrčkovy)

V roce 2015 se uskutečnilo celkem 14 akcí, které navštívilo 274 zájemců především z řad cvičitelů ČOS. Z naší župy byla účast 35 cvičitelů či členů. Díky rozumnému hospodaření s financemi a hlavně díky podpoře grantů na vzdělávání OV ČOS jsme mohli zpětně vrátit účastnické poplatky těmto lidem či vysílajícím jednotám. Předpokládáme, že v letošním roce, stejně jako v několika letech minulých, budeme moci opět zpětně účastnické poplatky za akce proplatit.

Program bude doplňován a aktualizován na www.sokol.cz, www.sokol.eu, včas budou rozesílány pozvánky na akce. Jakékoliv dotazy rád zodpovím na em. janemrava@seznam.cz, tel. 776361143, Jan Nemrava.

Přehled programu Vzdělávacího střediska župy Olomoucké - Smrčkovy 2016

Datum	Název a číslo akce	Typ, pořadatel akce	Místo konání
27.2.	Rozbor pohybové skladby pro soutěže TGJ 903/16	Seminář VSO ve spolupráci s ÚCS st. žákyň	Olomouc
5.3.	Kineziotaping pro cvičitele 904/16	Seminář VSO	Olomouc
5.3.	Oblastní sraz cvičitelek žen	Oblastní sraz – náčelnictvo župy	Olomouc
12.3.	Parkour v hodinách všestrannosti 905/16	Seminář VSO	Olomouc
13.3.	Ropeskipping v hodinách všestrannosti 906/16	Seminář VSO	Olomouc
24.4.	Nářadí v hodinách RDPD 907/16	Seminář VSO	Olomouc
29.4 – 1.5	Cvičitelé pobytu v přírodě III. Tř. I. Konzultace 908/16	Školení VSO	Radíkov
3-5.6.	Cvičitelé pobytu v přírodě III. Tř. II. konzultace zk. 908/16	Školení VSO	Radíkov
3-5.6.	Táborové hry, burza osvědčených her 909/16	Seminář VSO	Radíkov
2-4.9.	Horolezení pro začátečníky i pokročilé 910/16	Seminář VSO	zatím není vybráno
16-18.9	Cvičitelé všestrannosti III. Tř. (základní část 911/16)	Školení III. Tř.,VSO	Olomouc
7-9.10.	Cvičitelé všestrannosti III. Tř. (odborná část 912/16)	Školení III. Tř.,VSO	Olomouc

22.10.	Kondiční cvičení – kruhový trénink, cross training, workout 913/16	Seminář VSO	Olomouc
22.10.	Cvičitelé všestrannosti III. Tř. (zkoušky 913/16)	Školení VSO zkoušky	Olomouc
12.11.	Školení - Rozhodčí florbalu 914/15	Školení VSO	Olomouc

Letos jako novinku umožňujeme přihlášky přes online formuláře, ale také i možnost formuláře papírového tak, jak tomu bylo dříve.

Nejbližší akce se již plní, věřím, že se všechny vydaří a snad i předčí očekávání účastníků a že jim budou užitečné v náročné cvičitelské práci. Taky doufám, že i nadále bude Olomouc místo, kam si cvičitelé rádi najdou cestu. Budu se těšit na další společná setkání.

VZDĚLAVATELSKÉ INFORMACE

Čteme sokolskou literaturu?

(Vilém Klega, župní vzdělavatel)

Periodika, tedy i naše sokolská, ústřední náš měsíčník Sokol, ale i náš čtvrtletník Župní zpravodaj, by měla nejen referovat o tom, co se uskutečnilo v našich jednotách, župách i na úrovni celostátní, či informovat o tom, co bude, ale měla by též přinášet různé rozbory a úvahy. O určitou úvahu bych se chtěl v tomto Župním zpravodaji pokusit, o úvahu na téma uvedené v názvu tohoto článku.

Jsem si vědom toho, že jsme denně zahlcováni informacemi, komentáři, pestrou paletou názorů na kde co – a to názory seriózními i neseriózními, takže se pochopitelně vědomě i podvědomě bráníme některé z nich přijímat. Přesto chci apelovat na členy Sokola, aby svoji činnost v našem spolku nepojímali jen jako specifickou, systematickou, organizovanou tělesnou aktivitu nezbytnou pro naše zdraví, ale ve svém členství v Sokole viděli i projev ztotožnění se s určitou ideou, v našem případě s ideou sokolství.

Přiznejme si, že sokolské ideologii, jejímu poznávání, věnujeme po obnovení Sokola v roce 1990 malou pozornost. Udělejme v tomto směru něco! Vedou k tomu dvě hlavní cesty – jednou je vzdělávání (přednáškami, besedami), druhou samostatné seznamování se (tj. především individuální četbou). Ta první se v současných podmínkách asi nebude těšit velké přízni. Ta druhá by nemusela být marná. Upozorňujme proto naše spolucvičence, spolucvičenky, sportující naše členy na základní tituly sokolské literatury, podejme členům základní informace o nich, motivujme je k jejich četbě, půjčujme jim knihy.

Které práce by hlavně měly být předmětem našeho zájmu? Prvořadým titulem, který by si měl přečíst každý člen Sokola, je šestnáctistránková

programová stať Miroslava Tyrše Náš úkol, směr a cíl z roku 1871. Nejpřístupnější je vydání z roku 1992. Důležité je také znát minulost a vývoj sokolského hnutí. O dějinách našeho spolku existuje nemálo prací, stručných i obsáhlejších, o Sokolu celkově i o dílčích úsecích minulosti. Např. J. Žižka: Dějiny a současnost Sokola (z r. 2005). Hutně, ale výstižně a přehledně napsal o založení a vývoji našeho spolku a obrazy doprovodil hned po obnovení Sokola J. Novotný čtyřicetistránkový text s výmluvným názvem Sokol v životě národa (1990). Autorem odborné historické studie většího rozsahu o zakladateli Sokola je R. Sak: Miroslav Tyrš (2012). Poutavou knihu z kategorie literatury faktu o zakladateli Sokola napsala Z. Dvořáková: Miroslav Tyrš – prohry a vítězství (1989). Z životopisů druhého zakladatele Sokola uvádím práci J. Bartoše: Jindřich Fügner (1934). V poslední době vyšlo několik krásných dokumentárních publikací, bohatě barevně ilustrovaných, jako např. M. Waic: Byli jsme a budem (2012 - při příležitosti sto padesáti let od založení Sokola), nebo publikace, rovněž ilustrovaná, věnovaná historii a současné činnosti první sokolské jednoty, redigovaná M. Josefíkovou, nazvaná 150 let Sokola Pražského (2013), či k 90. výročí otevření Tyršova domu v Praze kniha Zrození z ruiny z pera Z. Bartůňka (2015). O poslání našeho tělocvičného spolku napsala zasvěceně jeho dlouholetá cvičitelka a činovnice Marie Provazníková knihu To byl Sokol (1988). Autorem výborné příručky pro nové členy O Sokole a sokolství je A. Fikar (šesté její vydání, poslední, vyšlo v r. 1948). Počet prací analyzujících smysl a činnost našeho spolku je též více, a to pestré povahy, povahy objektivní, ale též charakteru oslavného, či naopak nepřátelsky negativního. Například pozoruhodný názor na naše hnutí vyslovil J. L. Fischer, který nebyl členem Sokola, filozof a sociolog, první rektor po druhé světové válce obnovené olomoucké univerzity, ve čtyřiatřicetistránkové studii nazvané Tyrš a sokolství, historický a kritický rozbor sokolské ideologie, vydané v roce 1932. Pozornost si zaslouží i významné svědectví a názor T. G. Masaryka, který sám deset let cvičil v pražském Sokole, na vliv Sokola při naší cestě vedoucí k vytvoření novodobého českého státu podané A. Krejčím v práci T. G. Masaryk a Sokol (1947). Novější pohled na pojímání smyslu a povahy sokolského hnutí po pádu komunistického systému předložil v době prvotní euforie J. Janoš v práci Sokol dnes a zítra (1992) nebo M. Waic: Sokol, jeho vznik, vývoj a význam (1998).

Specifické místo v sokolské literatuře plní sletové památníky obsahující texty dokumentární povahy s rozsáhlým obrazovým doprovodem. Byly vydávány od II. Všesokolského sletu, který se konal v roce 1891, až po slet poslední v roce 2012.

Dostupnost uvedené sokolské literatury může být v některých případech problémem. Župní knihovna skoro všechny uvedené tituly obsahuje. Jejich vypůjčení má následující postup: objednat si vybraný titul (telefonicky, písemně, či osobně) u tajemnice župy ses. M. Lízalové, ta zajistí u knihovníka žádaný titul, který si pak v domluvené době zájemce u ní vyzvedne. Kdo je zvyklý využívat

služby Státní vědecké knihovny v Olomouci, vypůjčí si vybranou věc tam. Nejnovější knihy jsou k dostání v sokolské prodejně v Tyršově domě v Praze.

POBYT V PŘÍRODĚ

I tentokrát župa uspořádala takzvané akce na přelomu roku

(Luboš Toušek, T. J. Sokol Olomouc-Bělidla)

Dvě župou organizované akce na přelomu roku jsou již tak tradiční, že bez nich by se snad ani "starý rok neukončil a nový by nepřišel"! Jedná se o dva zimní pochody, které již desítky let organizujeme společně s Regionálním centrem ASPV Olomouc: "Silvestrovský" výstup na Jedovou a "Novoroční" přejezd Jeseníků.

Tentokrát se výstup na Jedovou uskutečnil 29. prosince 2015, a přesto, že počasí se zdálo krajně nepříznivé, počet účastníků byl opět vysoký: z celkového počtu 74 bylo 19 z jednot ČOS, 29 z jednot ČA SPV a 24 "bez vyznání". Nakonec nás všechny počasí překvapilo. Ještě před dosažením vrcholu Jedové vykouklo sluníčko, takže část trasy jsme zvládli v docela pěkném počasí.



Je pochopitelné, že takový počet účastníků se zákonitě trhá na mnoho skupin, které se navzájem v průběhu cesty prolínají. Na vrcholové fotografii na Jedové ovšem ani tentokrát nechyběl krojovaný br. Tomáš Labounek se sokolským praporem.

Přejezd Jeseníků se tentokrát pro naprostý nedostatek sněhu nekonal, místo toho jsme provedli pěší túru z Ramzové na Paprsek a zpět. I tentokrát nás překvapila poměrně vysoká účast – bylo nás celkem 19, z toho 9 ČOS a 11 z ČA SPV. Docela jsme litovali, že letos naše běžky musely zůstat doma, ale i tak se nám akce líbila. Nota bene, když jsme při nastupování zpáteční cesty v Ramzové zjistili, že dvě účastnice, které (pro rekonvalescenci ses. Dohnálkové) si vybraly za cíl místo Paprsku Lipovou - Lázně, nám již ve vlaku "drží místa".

Akce pro děti a rodiče u nás v Sokole Velká Bystřice

(Jaroslava Pechová, cvičitelka T.J. Sokol Velká Bystřice)

20. - 21. listopadu 2015 – Nocování v sokolovně



Letošního nocování v sokolovně s tématem "Nocování s mimoni" proběhlo z pátku na sobotu a zúčastnilo se ho celkem 36 dětí ze všech sokolských oddílů předškolních dětí, školních dětí a gymnastiky. Během večera děti hrály hry, soutěžily, modelovaly z plastelíny, malovaly si a před spaním se dívaly na pohádku o mimoních. Večer si daly svačinku z domu, čaj a ovoce, ráno je čekala vánočka s čajem. Děti byly moc šikovné, starší se pěkně staraly o ty mladší a i díky tomu proběhlo nocování bez problémů a děti říkaly, že se jim nocování líbilo a byly spokojené! I my cvičitelé jsme si večer užili a myslíme si, že příští rok můžeme nocování zase zopakovat.

6. prosince 2015 - Předvánoční akademie

V neděli na Sv. Mikuláše se opět po roce konala v místní sokolovně předvánoční akademie, na které se sešly děti, které pravidelně navštěvují Sokol.

Děti se svými cvičiteli předvedly svým rodičům, prarodičům a dalším příbuzným, jak cvičí během roku v hodinách. Nejmladší děti nacvičily krátkou skladbu s velkými míči a cvičební pomůckou vyrobenou z PET lahví, a také opičí dráhu, kde ukázaly, jak zvládají plazení, kotouly, prolézání a skoky.

Mladší žáci a žákyně si připravili vystoupení na hudbu a přeskoky přes nářadí a také cviky na gymnastickém koberci.

Děti z oddílu gymnastiky sklidily potlesk za náročné cvičení na kladině, na lavičce a na bradlech. Na akademii vystoupily také dva oddíly mažoretek ze sousedního Lošova, které si připravily moc hezké skladby. Pro návštěvníky bylo připraveno dobré domácí slané a sladké občerstvení a vánočně vyzdobený

sál. Velké poděkování patří všem dětem, které se pečlivě připravovaly a svá vystoupení zvládly na jedničku.



27. února 2016 – Dětský maškarní šibřinkový ples

Letošní šibřinkový maškarní ples pro všechny děti z Velké Bystřice a okolí se uskutečnil v sobotu 27. února již tradičně v místní sokolovně. I v tomto roce připravili organizátoři T.J. Velká Bystřice pro děti zábavné odpoledne, plné soutěží, hudby a tančení.

Odpoledne zahájily svým vystoupením děti z tanečního kroužku ze ZŠ Velká Bystřice pod vedením paní Petry Pěnkavové, za které sklidily zasloužený potlesk. V krásně vyzdobeném sále sokolovny se sešly princezny, rytíři, berušky, strašidla, víly, upíři, indiáni a mnoho dalších krásných masek. Děti se předvedly v promenádě masek, na kterou navazovala soutěž v podobě 6 stanovišť, na kterých plnily úkoly jako skládání sirek do krabiček, přenášení PET vršků kolíčkem na prádlo, trefování se míčky do bedýnek, skákání v pytlích, házení kroužků na kužely a skákání na trampolínkách. Děti byly moc šikovné a za splnění úkolů si všechny zasloužily sladkou odměnu.



Další ceny je čekaly v bohaté tombole, kde si každý určitě odnesl jednu nebo více cen za své zakoupené losy. Děti si také mohly při rybolovu vyzkoušet chytání rybiček a za odměnu dostaly pěkný dáreček.

Jako v předešlých ročnících nechyběl prodej domácího občerstvení a o tom, že bylo moc dobré, svědčí i to, že bylo vyprodáno již v průběhu maškarního

plesu. Děkujeme všem dětem a rodičům za hojnou účast, jejich rozzářené a spokojené obličeje nám vždycky dodají elán do přípravy dalšího ročníku!

Tradiční akce OKV (počasí nám přálo)
(Jindřich Dvořák, náčelník T.J. Sokol Křelov)

Celý týden před termínem naší akce "Okolo Křelova večer", která proběhla 4. 3. 2016, bylo nepříjemné a škaredé počasí. Ale v pátek k večeru už bylo fajn.



Začátek jsme měli naplánovaný na 18. hodinu. Jenže bohužel tam skoro nikdo nebyl. Pak začali rodiče s dětmi přicházet a nám zaplnili přichystaná místa k sezení.

Na zdaru akce se podílely naše Kmotřenky, které byly na 5-ti stanovištích. Na startu dostaly děti vyřezanou tenisku s dírkami. O všechno se postarala Magda Dittmerová. Kmotřenkám rozdala v sáčcích nastříhané kousky stuhy a rodiče s dětmi si ji na stanovišti svázali do dírek. Po doběhnutí účastníci dostávali čaj a bylo i něco pro dospěláky. Děti si mohli vybrat drobnosti od našich sponzorů. Všechno měly připraveny naše náčelnice Katka Špundová se svou sestrou Olou.



Letos jsme měli pro děti připravený bonus v podobě hry „hořící míč při nočním osvětlení”, protože se už snesla tma. Hřiště připravil Pavel Hájek a postaral se i o vysvětlení pravidel této hry, u našich dětí velmi oblíbené. Hry se zúčastnili i nejmenší účastníci předešlé akce. Na hřiště se přestěhovalo občerstvení, takže rodiče mohli povzbuzovat a zároveň si dát něco dobrého.

Akce se nám určitě povedla, o čemž svědčí názory a pochvaly rodičů i bratra starosty, Františka Novotného. Akce se zúčastnilo 32 dětí a 16 dospělých.

Co říct závěrem? Moc děkuji za účast na akci a věřím, že se nám další akce zdárně vydaří!

RŮZNÉ

Blahopřání k životnímu jubileu

Vážení a milí čtenáři Župního zpravodaje. Toto blahopřání bylo redakci zpravodaje včas poskytnuto a mělo se objevit v předchozím čísle - 4/2015. Bohužel "zapracoval redakční šotek" a celý článek i fotografie mi z počítače záhadně zmizely. Teprve po dotazu autorky (po zveřejnění ses. Dohnálková marně článek hledala v ŽZ 4/2015) jsem zahájil intenzívní pátrání a článek jsem objevil. Moc se vám všem, ale hlavně br. Honzovi Halířovi, omlouvám a zařazuji blahopřání do tohoto čísla - ŽZ 1/2016.

Luboš Toušek, člen redakční rady ŽZ

Dne 30. října 2015 oslavil dlouholetý člen T.J. Sokol Olomouc – Nové Sady bratr Jan Halíř 90-té narozeniny.



Do Sokola Olomouc – Nové Sady vstoupil v roce 1934 s podporou rodičů jako žák, a je naším členem dodnes (81 roků v jednotě).

Byl cvičitelem všestrannosti dorostu a žactva, později členem odbíjené, kopané a ledního hokeje, také hrál v dramatickém a loutkovém souboru v této jednotě.

Za svého členství cvičil na Všesokolských sletech v Praze v letech 1938, 1948, 1994 a 2000. V roce 2008 cvičil s Věrnou gardou na sokolském sletu pod Ještědem.

Po obnově Sokola v letech 1990 až 1998 byl místostarostou naší jednoty. Za svou celoživotní práci v Sokole obdržel v roce 2009 Bronzovou medaili ČOS. Do dnešního dne je cvičitelem Věrné gardy, která pravidelně cvičí každé úterý.

Milý Honzo,
přejeme Ti upřímně do dalších let hodně zdraví, síly a chuti do další práce.

Za výbor T.J.Sokol Ol.– Nové Sady
starostka Jana Dohnálková

Mám si zoufat, nebo to nějak "rozchodíme"?

(Luboš Toušek, člen redakční rady Župního zpravodaje Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy)

Milí čtenáři, doufám, že vás titulek tohoto článku nějak zaujal, i když si asi neumíte odpovědět na otázku, čím vlastně. Nevadí, já vám tu odpověď prozradím: zaujal vás prostě proto, že dává tušit, že jakožto člen redakční rady ŽZ jsem právě ve velkém pokušení to naše snažení, po jednadvaceti ročnících prostě vzdát. I když...

To moje téměř zoufalství pramení z pohledu na otevřený adresář v mém počítači, na adresář "TISK 2016". Po jeho otevření se mi ukázaly pouhé 4 články. A to je málo! A to jeden z nich je navíc zapomenutý článek od ses. Jany Dohnálkové, který se měl objevit už v minulém čísle (byl řádně dodán do čísla 4/2015, ale vinou jakéhosi "tiskařského šotka" se tam neobjevil), a druhým článkem je program školení VSO na rok 2016 od br. Jana Nemravy (který mi Honza poslal jako reakci na mé SOS, které jsem rozeslal asi před 14 dny všem našim osvědčeným autorům, když jsem se začal poprvé o náplně tohoto čísla ŽZ strachovat - *aby mě nějak zachránil*). Takže opravdu "regulérní" články pro toto číslo jsou vlastně jen dva - zpráva o župních akcích na přelomu roku a pak velmi milé informace o třech akcích, které koncem roku 2015 a začátkem roku 2016 připravila jednota Sokol Velká Bystřice (i s pěknými fotkami, moc děkuji). Od vzpomenutého SOS uplynulo, jak už jsem řekl, 14 dní - a nic dalšího.

Já jsem právě dočetl březnové "Souzvuky" (pro jistotu vysvětluji: Souzvuky jsou jakousi paralelou k časopisu Sokol, tvoří a vydává je sestra Jarina Žitná ze Sokolské župy Ještědské a v elektronické podobě je rozesílá všem župám ČOS), které všem jednotám naší župy poctivě rozesílá župní kancelář, a nezbývá mi, než tiše závidět. I když o bohatou náplň těch Souzvuků se vlastně v největší míře zasluhuje sama svými články neúnavná Jarina, prostě nemohu než ji obdivovat. A vlastně jí asi vděčím za to, že tento článek teď vzniká. To když jsem si přečetl v závěrečném slově Souzvuků dosti tvrdou kritiku na jakousi cvičitelku, která se odmítá učit porozumět metodickém popisu skladby, *když v dnešní moderní době je přece k dispozici videonahrávka*. A když jsem si po přečtení té kritiky uvědomil, že bych prostě měl více zabrat já sám osobně, když je číslo ŽZ v ohrožení. Zkrátka udělat všechno pro to, abychom to "ustáli".

Tak proto tento článek. *Teď už těch článků bude pět, a to už by na vydání mělo stačit*. No, trochu mě ještě šimrá představa, že, jak je bohužel zvykem, se mi najednou v korespondenci objeví dalších několik článků, hluboko po termínu,

a které tentokrát přivítám s otevřenou náručí, i když bych měl správně na autory lamentovat. Nastává otázka: stane-li se to, mám tento článek prostě hodit do koše? To v dnešní počítačové době jde docela jednoduše, nedá to žádnou práci a není to ani poznat. Ale já si říkám - NE. Nevyhodím ho, i kdyby těch článků po termínu přišlo nad možnosti jednoho čísla, tento můj "záchranný text" nevyhodím. Aspoň budete, milí čtenáři, vědět, že taková starost o Župní zpravodaj někdy není jen procházkou růžovou zahradou, a třeba se v některém z vás pohne svědomí a začne sám od sebe pomáhat nám, redakční radě. (Dodáváním zajímavých článečků a krásných fotografií z našeho sokolského života, a včas.)

A ještě k Jarině Žitné, mé kamarádce z dávných let. Že si zaslouží obdiv nás všech za to, jak bohatý a zasvěcený měsíčník sama rediguje, to je samozřejmé. Ale že ani ona není "dokonalá", to mne vlastně svým způsobem potěšilo. Aspoň teď mohu napsat, že mě "docela naštvala", když v březnových Souzvucích v článku "Dolů řekou" *zcela trestuhodně zapomněla na levostranný přítok Moravy, Bystřici.* "Moji" milovanou Bystřičku, která protéká "mým" předměstím Bělidla, na níž jsem prožil své dětství, v níž jsem se naučil plavat a chytat ryby všemi možnými způsoby, kterou jsem mnohokrát sjel na ledových krách při jarních táních, a která se do Moravy vlévá přímo v Olomouci.

Česká obec sokolská se věnuje výchově harmonické osobnosti po stránce tělesné i duchovní a klade přitom důraz na stránku mravní. Cílem je zdraví a prostředkem je sokolská všestrannost se širokou nabídkou sportů. Sokolskou myšlenku nabízí ve prospěch naší demokratické společnosti i k mezinárodní spolupráci.

Vydává: Předsednictvo výboru Sokolské župy Olomoucké – Smrčkovy
pro vnitřní potřebu

Odpovědná redaktorka: PhDr. Jana Skácelová, Ph.D.
Uzávěrka tohoto čísla byla: 10. 3. 2016
Uzávěrka příštího čísla je: 10. 6. 2016

Do tohoto čísla přispěli: J. Dohnálková, J. Dvořák, V. Klega, J. Nemrava, J. Pechová, L. Toušek

Župní kancelář: Olomouc, Rooseveltova 34; 779 00
tel.: 724 842 718;
e-mail: zolomoucka@seznam.cz, http: www.sokol-zupaolomoucka.cz

Vyhrazené hodiny župní kanceláře pro styk s jednotami:

pondělí, středa:	**15 – 18 hod.**
úterý, čtvrtek:	**9 – 12 hod.**
pauza na oběd:	**12 – 12.30 hod.**