Sokolská župa

OLOMOUCKÁ – SMRČKOVA

Župní zpravodaj

Březen 2014

Ročník: XX Číslo: 1/14

VÍTE, ŽE …

- jsou již stanoveny termíny každoročních župních akcí?
  - soutěž všestrannosti **R+D - 29. 3. 2014**
  - soutěž všestrannosti **PD - 26. 4. 2014**
  - závod zálesácké zdatnosti - **3. 5. 2014**
  - soutěž všestrannosti žactva dorostu a dospělých - **10. a 11. 5. 2014.**

  Pozvánku na každou akci obdrží jednoty na své e-mailové adresy.
- výbor župy bude zasedat 12. 4. 2014? Všichni vyslanci jednot včas obdrží pozvánku.

NÁČELNICTVO INFORMUJE

Župní akce připravované náčelnictvem župy Olomoucké - Smrčkovy

(Antonín Skácel, župní náčelník)

15. 3. - Oblastní sraz žen - sokolovna Chválkovice
22. 3. - Oblastní sraz cvičitelek R+D, PD - sokolovna Chválkovice
22. 3. - Krajské kolo florbalové soutěže - ZŠ Kosmonautů
29. 3. - Župní soutěž R+D v míčovém trojboji - sokolovna Chválkovice
19. 4. - Memoriál Michala Mrňky v gymnastice - sokolovna Chválkovice
26. 4. - Župní soutěž sokolské všestrannosti PD - sokolovna Chválkovice
3. 5. - Župní kolo Závodu zálesácké zdatnosti - Samotišky
10.-11. 5. - Župní soutěž všestrannosti žactva, dorostu, členstva ZŠ Nedvěda, Heyrovského, sokolovna Chválkovice
3. 5. 2014 - Župní kolo Závodu zálesácké zdatnosti - Samotišky
21. 6. 2014 - Setkání sokolů župy Olomoucké-Smrčkovy ve Štěpánově

Župní náčelnictvo vyzývá všechny tělocvičné jednoty k hojné účasti na těchto akcích. Těšíme se na vás.

POBYT V PŘÍRODĚ

Ohlédnutí za akcemi na přelomu roku

(A. Opluštilová, L. Toušek - Pepácká komise Olomouc)

Ještě jednou se ohlédněme za tradičními akcemi, které již desítky let organizují členové takzvané Pepácké komise Olomouc, složené z nadšenců a cvičitelů ČASPV a ČOS zaměřených na pobyt v přírodě. Z původní podoby, kdy se před léty vyhlašoval "silvestrovský pochod" a v krátkosti na to "novoroční

přejezd" (obě akce mívaly různé trasy, dokonce ten novoroční lyžařský přejezd býval i jako třídenní víkendová akce), se nakonec vyvinuly naše dva současné pochody: před Silvestrem na Jedovou a po Novém roce do Ramzové. Nepřízni-vé sněhové podmínky v posledních letech mají na svědomí, že z původního podtitulku akce Jedová - "běžky, nebo pěšky" - už hodně let zbylo jen to "pěšky", nepříznivé sněhové pochody letošní zimy pak mají na svědomí, že i letošní novoroční přejezd se proměnil v pěší turistiku (což je vlastně v celé historii těchto přejezdů teprve podruhé).



Ve starém roce 2013 jsme se naposled sešli v sobotu 28. 12. 2013, a to opravdu v hojném počtu. V cílové stanici naší vlakové dopravy Hrubá Voda zastávka nás vystoupilo 86 + 2 pejsci. Někteří nedočkavci ale ihned vyrazili na cestu, takže našeho tradičního "nástupového kolečka" se zúčastnilo jen 74 + 1 pejsek. Z úvodního počítání vyplynuly poněkud překvapivé statistické údaje: 9 členů ČA SPV, 12 členů ČOS a 53 účastníků, kteří se nehlásili k žádnému spolku. (To, že s námi chodí rok od roku více našich přátel a kamarádů "civilistů" nás až tak nepřekvapilo, spíš fakt, že nás, organizovaných v TV spolcích, letos byla tak výrazná menšina!)



Vyrazili jsme jako vždy na vrchol Jedové (Pohořany) a pak na Svatý Kopeček. Vycházka byla dost blátivá, ale všichni ji zvládli v pohodě. Ukončení proběhlo u piva a nějakého dobrého jídla dle jednotlivých skupin, v některých případech hned v Pohořanech, v jiných pak na Kopečku nebo dokonce až ve Chválkovicích.

Novoroční výlet se konal první sobotu v roce novém, tedy v sobotu 4. ledna 2014. Sešlo se nás 21 (8 ČA SPV a 11 ČOS), a jak již bylo v úvodu naznačeno, všichni bez běžek. Dole na Ramzové byla mlha a bláto, ale vyrazili jsme na Smrk a už nad Ramzovou jsme se dostali nad



mlhu a terén byl zmrzlý. Nahoře jsme si užili krásnou bílou zimu, i výhled byl, jen bez sluníčka. Ale nemůžeme mít zase všechno.

Po krátké svačince na Smrku jsme se rozdělili. Jedna skupinka sešla na Ostružnou a tam se občerstvili v restauraci. Druhá skupina se těšila na lesní bar u Horní Lipové, hlavně na svařák a výborné klobásky. Obojího jsme si dali do sytosti. V Ostružné pak, podle předpokladu, do stejného vlaku kterým už jela skupina "lesní bar" přistoupili účastníci druhé skupinky.

Obě akce se vydařily a vládla jim pohodová atmosféra.

ŽUPNÍ VZDĚLAVATEL INFORMUJE

Slavnostní předání župního praporu

(Vilém Klega, župní vzdělavatel)

V sobotu 15. února odpoledne se u bysty Miroslava Tyrše před sokolovnou Tělocvičné jednoty Sokol Olomouc uskutečnil významný slavnostní akt. Při příležitosti 152. výročí vzniku Sokola byl představitelům vedení Sokolské župy Olomoucké – Smrčkovy (br. Františkovi Kráčmarovi, jednateli župy, br. Oldřichu Jarošovi, předsedovi župního odboru sportu, br. Vilému Klegovi, župnímu vzdělavateli) obřadně předán nově zhotovený prapor župy. Četa praporečníků v historických sokolských krojích přinesla prapor, předala ho jeho patronu Ing. Ivo Vlachovi, 1. náměstkovi primátora Statutárního města Olomouc, který po krátkém proslovu tento důležitý symbol župy předal do péče zástupci vedení župy br. V. Klegovi. Na výročním zasedání výboru župy v sobotu 12. dubna bude župní prapor představen všem zástupcům jednot olomoucké župy.

Po předání praporu následovalo položení květin k Tyršově bystě, m.j. předsedou olomoucké jednoty Československé obce legionářské, kterým je plk. MVDr. Milan Žuffa - Kunčo. Dále následovalo vystoupení trubače Stanislava Švandy. Slavnostní akt vyvrcholil proslovem br. Františka Hansmana, starosty T.J. Sokol Olomouc – Hodolany. V projevu byl připomenut význam Sokola pro náš národ a stát a zdůrazněna byla také jeho úloha v soudobých podmínkách naší národní a státní existence.

Slavnostní sokolský akt organizoval župní vzdělavatelský odbor pod vedením br. Tomáše Labounka. Dobrou atmosféru vytvořila početná četa mladých praporečníků a čestná stráž v historických sokolských krojích a přítomní členové Sokola a jeho příznivci.







Z JEDNOT

OKV – „Okolo Křelova Večer“

(Kateřina Špundová, cvičitelka T. J. Sokol Křelov)

Na 22. listopadu minulého roku připravila Tělocvičná jednota Sokol Křelov další ze svých tradičních akcí - tzv. Okolo Křelova Večer (tato akce, známá také pod zkratkou OKV, je již mnoho let očekávána a hojně navštěvována našimi dětmi). Jedná se o tradiční běh okolo Křelova ve večerních hodinách, přičemž se tento běh nebere jako závod, ale jako zábava. OKV se konal v době od 17:00 do 19:00 hodin. Sraz byl v sokolovně, kde se děti dozvěděly trasu tohoto běhu.

Start i cíl byla sokolovna, a po celém Křelově bylo rozmístěno šest stanovišť, odkud si děti odnesly malůvku na obličeji. Při návratu do sokolovny byli všichni pomalovaní stejně, a tak vznikla hromada krásných fotografií.

Na konci každé dítě obdrželo malé pohoštění v podobě teplého čaje a tatranky. Děti rovněž dostaly malý dárek na památku. O akci projevilo zájem asi 30 dětí společně se svými rodiči. Celkově byla akce, jak už jsme z minulých let zvyklí, přijata kladně.

Tímto bych chtěla poděkovat všem účastníkům a organizátorům této akce za jejich úsilí a sportovní odhodlání.

„Mikulášská“

(Kateřina Špundová, cvičitelka T. J. Sokol Křelov)

6. prosince minulého roku v době od 17:00 hodin se konala Mikulášská besídka, kterou připravila tělocvičná jednota Sokol Křelov. Na této akci bylo umístěno dobrovolné vstupné, kde se vybralo 2.880 Kč. Tímto všem přispěvatelům děkujeme.

V programu besídky byla představení těchto oddílů: Rodiče s dětmi, Nejmladší žactvo, Mladší žákyně, Mladší žáci, Starší žákyně, Ženy neboli Kmotřenky a v neposlední řadě vystoupili i Muži.

Celé vystoupení můžete zhlédnout i na internetových stránkách YouTube (http://www.youtube.com/watch?v=o618qrldC3s).

Tyto složky nám předvedly to nejzajímavější a nejvíce oblíbené cvičení. Všem cvičencům se vystoupení povedlo a mělo velký úspěch.

Na konci této akce nemohl chybět Mikuláš s čertem a andělem, kteří dětem předávali dárky. Pro letošní rok čert odešel s prázdnou, protože v sokolovně nebyl nikdo vhodný do pekla.

Těšíme se na hojnou účast v příštím roce a děkujeme všem účastníkům.

Mikulášský turnaj ve stolním tenise na Bělidlech - nejen pro členy Sokola

(Vít Horálek, účastník turnaje jako host)

Sobotní ráno 7. 12. 2013 nás vítá slunečními paprsky a podle kalendáře se tento den koná již 7. ročník turnaje o Putovní pohár Sokola Bělidla ve stolním tenise. Tak jako každý rok se tato tradiční akce koná na Pavilonku Sokola Bělidla v Olomouci.

Účast původně přislíbilo 20 borců, bohužel z rozličných důvodů se jich několik omluvilo, a tak na startovní listině nakonec zůstalo 18 věrných. Zahájení bylo dle pozvánky naplánováno na 8:30, a chvíli na to proběhlo i losování, ze kterého vznikly, jak se později ukázalo, vzácně vyrovnané tři skupiny po šesti hráčích. Až na pár nováčků se opět zúčastnili samé známé tváře v čele

s obhájcem, pořadatelem a organizátorem turnaje v jedné osobě, br. Jiřím Jančářem. Zajímavostí byla účast zřejmě nejmladšího startujícího v historii turnaje, a to devítiletého Vojty Kadlčíka. Při zahájení byli účastníci seznámeni s pravidly a organizací turnaje, proběhlo společné focení a nic tak již nebránilo k vypuknutí bojů o pohár.

Atmosféra přímo na místě byla báječná a přátelská, navíc umocněná blížícími se vánočními svátky. Ty připomíná nejen padající sníh za okny, ale i vůně svařeného vína, které je účastníkům nabízeno. K občerstvení mají soutěžící k dispozici kromě již zmíněného svařeného vína i nealko nápoje, guláš s čerstvým chlebem a pomazánku. Organizace je tak naprosto skvělá a bez problémů, jedinou výtkou je snad snaha Jirky Jančáře přemlouvat soutěžící, aby nezůstali pouze u jedné porce. Ti, kteří tlaku neodolali, mají pak následně potíže s koncentrací a výkonnostně na tom nejsou zrovna nejlépe. Možná to byla i součást taktiky, kterou se snažil ovlivňovat zápasy ve skupinách, aby byl průběh soutěže zajímavější. Postupem času nastává mezi účastníky zdravé hecování, prokládané vtipnými hláškami a průpovídkami. Zdatnější jedinci zkouší takticky opít soupeře, což nemá šanci na úspěch, neboť vše probíhá v duchu fair play.

Krátce po 14. hodině jsou ukončeny boje ve skupinách a na řadu tak přichází vyřazovací fáze. Několik minut se však musí čekat na konečné pořadí ve skupinách, neboť výsledky byly neuvěřitelně vyrovnané a o postupujících rozhodoval v některých případech až větší počet získaných míčů. Novinkou 7. ročníku byla i soutěž útěchy pro účastníky, kteří se zrovna v tento den nepotkali s oslnivou formou.

Hned na úvod čtvrtfinálových vyřazovacích bojů svedl osud proti sobě dva největší favority soutěže, a to obhájce Jiřího Jančáře a Petra Nesvadbu. Větší nervy nakonec prokázal druhý zmíněný a po zásluze postoupil dále. Jednotlivá kola vyřazovacích bojů byla prokládána soutěží útěchy, kterou nakonec vyhrál Pavel Lukaševič.

S přibývajícím časem byla na účastnících již patrná únava, ale kvalitu zápasů to výrazněji neovlivnilo. Před samotným finále proběhlo též utkání o třetí místo, o které bojoval Petr Hroch s Petrem Hanákem a úspěšnější byl nakonec Hanák. Ve finále se proti sobě postavili Petr Nesvadba a Patrik Rábel, a tento zápas byl důstojným zakončením této již tradiční předvánoční akce. Z vítězství 3 – 1 na sety se nakonec radoval Petr Nesvadba. Po skončení finále proběhlo vyhlášení, kdy medailisté převzali ceny věnované Sokolem Bělidla a drobnými sponzory, za což jim patří velké díky.



Co říci závěrem. Snad jen to, že se snad všichni znovu setkáme i příští rok a prožijeme tak další nezapomenutelný den ve společnosti kamarádů a přátel.



Vánoční stromeček v přírodě na Bělidlech

(Zuzana Šeredová, maminka Natálky, členky oddílu PD Sokola Bělidla)



V pondělí 16. prosince 2013 se děti z Tělocvičné jednoty Sokol Olomouc – Bělidla již tradičně rozloučily se cvičením ve starém roce: už po třiačtyřicáté se předškoláci a mladší žačky vypravili zdobit vánoční stromeček v přírodě, v lesíku u řeky Bystřičky. Akce se zúčastnilo 21 dětí a 14 dospělých (z toho 4 cvičitelky). Pod vedením starosty jednoty bratra Luboše Touška a cvičitelky sestry Lenky Jančářové si děti připomněly vánoční tradice, zazpívaly s doprovodem zobcové flétny koledy dle vlastní volby, obdarovaly zvířátka drobnými pamlsky a samy také obdržely milé dárečky od svých cvičitelek.



V krátké vzpomínce br. Touška na předchozí ročníky této oblíbené akce jsme se dozvěděli, že ve svých začátcích býval stromeček jinde, v místech někdejšího lesíka s borovicemi, kde nyní vede široká asfaltová silnice. Tehdy se stromeček opravdu zdobil, svíčičkami a "pochoutkami" pro ptáčky. Po vybudování silnice se akce přesunula na protější břeh Bystřičky, kde bohužel "opravdové"

vánoční stromečky nerostou. Zpočátku se tedy zdobil nějaký vhodný keřík, ale i ty keříky časem vyrostly, takže před několika lety manželé Lenka a Jirka Jančářovi zasadili na místo našich současných vánočních akcí malý smrček. Ten byl i letos obklopen 12 svíčkami, z nichž každá symbolizovala jeden měsíc v roce. Na závěr děti tyto svíčky postupně sfoukávaly, a to tak, že byl vybrán vždy jeden dobrovolník, který má v daném měsíci narozeniny.

Tato akce je dokladem, že T.J. Sokol Olomouc – Bělidla se výborně stará o volný čas nejmladší generace. A že to na někoho opravdu "dlouhodobě zabírá", dokládá i skutečnost, že všechny cvičitelky, které letos na vánoční stromeček děti přivedly, se samy, některé opravdu už před mnoha lety, těchto akcí jako malé holky samy zúčastňovaly.

Setkání „STARÝCH SOKOLŮ“ Tělocvičené jednoty Sokol Křelov

(Michal Dokoupil, člen výboru T.J. Sokol Křelov)

V pátek 14. 3. 2014 od 18.00 hod. proběhlo v sokolovně Křelov v „pekle“ setkání současných a bývalých členů výborů Tělocvičné jednoty Sokol Křelov. Na této zdařilé akci se sešlo cca 30 účastníků, kdy z tohoto počtu bylo 12 členů současného výboru T.J. Sokol Křelov. V průběhu setkání, které bylo ukončeno po půlnoci, se vzpomínalo na činnost T.J. Sokol Křelov, a to díky nejstaršímu účastníkovi Zdenku Hájkovi (86 let), od poválečného období do současnosti.

Bylo možné taktéž shlédnout kroniky T.J. Sokol Křelov, a to vše za bohatého občerstvení v podobě uzených kuřat (poděkování Jindrovi Dvořákovi), chlebíčků, sladkých řezů, vdolečků atd.. Velké poděkování patří Daně Bernatíkové, (místostarostka T.J. Sokol Křelov), která si vzala na starost pozvání bývalých sokolů a nejvíce se podílela na přípravě a průběhu setkání. Akce byla ze strany bývalých i současných členů T.J. Sokol Křelov vnímána s takovým pozitivním ohlasem, že již teď lze prohlásit „sejdeme se opět za rok“.

RŮZNÉ

Poznatky z jedné akce

(Václav Dostál, cvičitel seniorů T. J. Sokol Olomouc)

Při mé návštěvě v závěru minulého roku na semináři Univerzity Palackého „Aktivní v každém věku“ jsem si přečetl veřejně vylepenou výzvu TJ Olomouc-město k účasti na akci "Pohyb je život", kterou jednota připravila k 45. výročí svého vzniku. Poněvadž jsem svého času byl náčelníkem v této jednotě, pokládal jsem svou účast skoro jako povinnost.

Akce se konala 9. 11. 2013 a měla tento program:
1. Jen tak se protáhnout
2. Taneční aerobic
3. Přestávka na kávičku
4. Cvičení „Tůdle nůdle“
5. Pilates
6. Tance country.

Každý účastník měl složit poplatek: člen 200,- Kč, nečlen 300,- Kč. Po první hodině jsem musel odejít, protože jsem šel na pohřeb sestry Burešové.

Myslím, že účastnice zůstaly věrny sokolské myšlence. Každá z nich zaplatila 200,- Kč, aby si „mohla“ zacvičit i v sobotu od devíti do dvou. Tak přispěly do pokladny vlastní jednoty!



Na akci jsem mezi asi třiceti ženami byl jediným mužem. Účastnice to vysoce hodnotily. Květa Dostálová, dlouholetá náčelnice, mi 2. 12. poslala tento dopis: Nazdar Vašku! Zdravím Tě a posílám fotografie z naší pohodové soboty na Tř. Svornosti, kde jsme prožili naše mládí. Překvapils nás mile svou účastí. Děkujeme za knížečku „Sokolská myšlenka za totality“. Hodně nám připomněla dobu našich začátků. Už jsme to všichni přečetli a uložíme to do archivu pro časy budoucí. Zdar – zdar – zdar! Květa.

Text na zadní straně fotky:
Kdypak se Ti to podaří, taková masáž od mladé kočky?

Vánoční "večírek" pro činovníky župy

(Vendula Holíková, tajemnice župy)

Již delší dobu jsem si zahrávala s myšlenkou, že by nebylo špatné uspořádat něco jako vánoční večírek pro členy předsednictva župy a členy župního náčelnictva, i s jejich partnery. Nejprve jsem to „nadhodila“ v župní kanceláři před br. Nemravou a br. Kráčmarem. Oba můj nápad podpořili s tím, že by nemuselo být špatné posedět chvíli se sokolskými přáteli a pobavit se u něčeho příjemnějšího, než jsou jen župní závody, podpora činnosti v jednotě anebo

odprodej sokolského majetku. A tak jsem návrh přednesla na nejbližším zadání předsednictva župy.



Vedení předsednictva župy můj návrh „posvětilo“. Setkání jsme, spolu s br. Kráčmarem, dojednali na 20. prosince 2013 v restauraci Caesar na Horním náměstí. Ihned po zajištění všech organizačních záležitostí jsem pak pozvala členy župního náčelnictva, a také br. Touška, co by dřívějšího župního tajemníka s nímž jsme všichni - jak předsednictvo, tak i náčelnictvo - společně prožili až do konce roku 2012 mnoho společných let.

V daný den krátce po šesté hodině večerní se začali trousit pozvaní hosté. Atmosféra byla úžasná, každý našel společnou řeč s tím, se kterým chtěl mluvit. K tomu bylo připraveno drobné občerstvení formou švédského stolu a symbolický "silvestrovský" přípitek - vše v režii kanceláře naší župy.

Myslím si, že každý, kdo se této akce zúčastnil, byl překvapen, jaká byla účast a v jakých pěkných opravených prostorách jsme se setkali. Všichni si tuto akci pochvalovali. Škoda jen, že se zúčastnilo málo členů předsednictva župy (to náčelnictvo bylo zastoupeno téměř stoprocentně) a že z rodinných příslušníků se vlastně nezúčastnil nikdo.

Již nyní se těším na další setkání, které, jak doufám, proběhne opět na konci roku 2014.

Olympijský park Letná

(Marie Skácelová ml., členka sokola Ol. - Chválkovice)

V neděli 16. 2. 2014 se skupina odvážných sokolů zúčastnila návštěvy pražského Olympijského parku na Letné. Po třech hodinách cesty autobusem nás čekalo odpoledne plné sportu a fandění našim olympijským sportovcům. Nejprve proběhla prohlídka celého areálu. Odpoledne jsme se dostavili na předem zamluvené kluziště, kde i málo zkušení bruslaři předvedli výbornou jízdu. Poté každý individuálně pokračoval v prohlídce komplexu. Mohli jsme se například vyfotit ve čtyřbobu či vyzkoušet curling. Ti nejodvážnější z nás dokonce sjeli rampu smrti na plastovém automobilu. Ve večerních hodinách jsme se v pořádku vrátili domů, plní skvělých zážitků z tohoto krásného výletu.



Oslavili jsme osmdesátku br. Klegy

(Luboš Toušek, člen redakční rady ŽZ)

Osmdesát let v naší době něco až tak výjimečného není. Ale oslavit takové výročí v bezvadné kondici, v neustálém "intelektuálním zápřahu", a to i jako neúnavný župní vzdělavatel a dopisovatel sokolského tisku, to už je jiná. A právě taková je charakteristika bratra PhDr. Viléma Klegy, CSc., který dne 3. února 2014 své osmdesátiny oslavil.



Jeho životní dráha je pestrá a bohatá. Po studiích na olomoucké univerzitě prošel postupně všemi úrovněmi učitelství, od základní školy přes školu střední, aby nakonec definitivně zakotvil na Filozofické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci. Zde i v současné době pravidelně působí jako člen zkušebních komisí při státních zkouškách absolventů.

Také jeho dráha na sokolském poli byla bohatá a naplněná činorodou prací. Ihned po obnovení Sokola jako účastník obnovovacího sjezdu ČOS 7. ledna 1990 v Praze se jako člen přípravného výboru podílel na obnově nejstarší sokolské jednoty na Olomoucku, Tělocvičné jednoty Sokol Olomouc. V ní pak pracoval jako vzdělavatel, místostarosta a v letech 1994 až 1999 jako její starosta. Od roku 2000 začal působit jako člen vzdělavatelského sboru Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy a od následujícího roku pak jako župní vzdělavatel. Tuto funkci vykonává dosud.



Po celou dobu od obnovení Sokola v roce 1990 bratr Klega neúnavně propaguje myšlenky jeho zakladatelů Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera. Zúčastnil se jako cvičenec v řadách Věrné gardy tří všesokolských sletů (1994, 2000, 2006), vyvíjel bohatou publikační činnost v regionálním a sokolském tisku, byl hlavní hnací silou při přípravě a vydání almanachu k 125. výročí založení Sokola Olomouc a almanachu k 80. výročí vzniku Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy, inicioval a spolupracoval při realizaci několika výstav k sokolské tematice ve Vlastivědném muzeu v Olomouci. Bratr Vilém Klega je od roku 2004 držitelem Bronzové medaile ČOS, v letošním roce ho župa navrhuje na udělení stříbrné.

Vedení župy blahopřálo jubilantovi na svém lednovém zasedání v nově zřízené Síni tradic Sokola Olomouc, kde jsme společně nad historickými materiály jednoty zavzpomínali na její minulost, ale i podebatovali o jejím nejnovějším vývoji, cílech a současných úspěších.

Milý Viléme, za všechny sokoly naší župy Ti přeji pevné zdraví a hodně sil do mnoha dalších let zaplněných sokolskou prací.

Náborové veřejné cvičení v Křelově

(Kateřina Špundová cvičitelka T.J. Sokol Křelov)

Dne 17.3. 2014 v Naší tělocvičné jednotě proběhlo Veřejné cvičení všech složek. Cílem této akce byl nábor nových cvičenců, kterým jsme chtěli ukázat, co vše se u nás v Sokole odehrává.

Cvičení bylo zahájeno v 17:00 hromadným nástupem všech složek, které cvičily. Každá složka předvedla ukázku toho cvičení, které mají cvičenci nejraději, jsou v něm šikovní a pro danou složku je typické.

Zahájili rodiče s dětmi typickou ukázkou jejich cvičení a her, dále se předvedly předškolní děti, které ukázaly svou obratnost na lavičce. Poté vystoupily mladší a starší žačky s gymnastickými přeskoky přes kozu a mladší žáci, kteří ukázali rozcvičku a svou obratnost a sílu na kruzích. Následovalo vystoupení žen (kmotřenek), které dokázaly, že cvičení prospívá v každém věku. Po ženách se předvedli starší žáci se svojí rozcvičkou a ukázkou florbalu. Jako poslední vystoupila skupina aerobiku, což byla opravdová třešničkou na dortu. Každé cvičení trvalo v rozmezí 10 – 15 minut, zúčastnilo se celkem 49 mladých a 20 dospělých cvičenců.

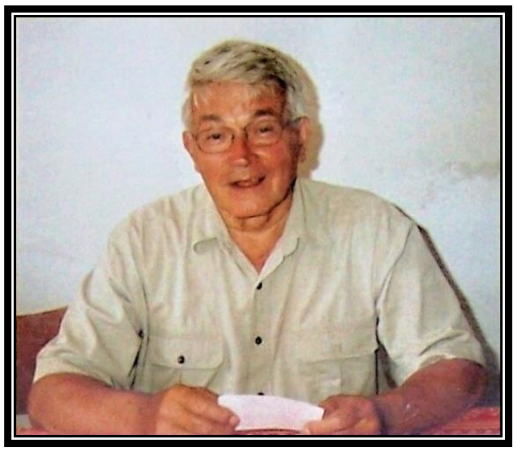
V publiku sedělo kolem 45 diváků, kteří podporovali cvičence a za jejich krásné výkony je odměňovali potleskem.

Doufáme, že se všem v publiku cvičení líbilo a rozšíří se tak naše řady, od těch nejmenších až po ty nejstarší.
Cvičení Zdar!

Za bratrem Janem Navrátilem

Vážení čtenáři. V posledním loňském čísle se měl objevit článek se vzpomínkou na zesnulého bratra Jana Navrátila, dlouholetého člena T.J. Sokol Velká Bystřice. Bohužel vinou administrativního zádrhelu v komunikaci mezi župní kanceláří a redakční radou Župního zpravodaje se tak nestalo. Všem se za tuto chybu omlouváme a zveřejňujeme, článek nyní.

Za redakční radu Luboš Toušek.



Tělocvičná jednota Sokol ve Velké Bystřici se na podzim letošního roku rozloučila s druhým významným členem své sokolské jednoty. Dne 6. října zemřel po krátké a těžké nemoci ve věku 74 let bratr Ing. arch. Jan Navrátil. Jako oddaný člen Sokola od mládí byl upřímným vyznavačem Tyršových idejí.

V naší sokolské jednotě začal aktivně pracovat ihned po roce 1989, kdy se účastí v přípravném výboru podílel na obnovení činnosti Sokola ve Velké Bystřici. Jako dlouholetý člen výboru ve funkci místostarosty byl pro naši jednotu neocenitelným odborníkem ve svém oboru stavitelství, zejména v tehdejším úsilí o navrácení sokolského majetku, ale i v dalších letech při rekonstrukcích a stavebních úpravách naší sokolovny.

V letech 2001-2004 pracoval v předsednictvu Sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy jako předseda investiční komise.

Bratr Navrátil byl také významnou osobností ve veřejném životě ve Velké Bystřici. Jako mnohaletý předseda stavební komise v městském zastupitelstvu se zasloužil významně o formování vzhledu města, za což mu bylo radou města uděleno vysoké místní vyznamenání Cena města za rok 2009. Jeho dlouholetá obětavá a nezištná činnost v Sokole byla oceněna Pamětním listem ČOS a v roce 2009 byl vyznamenán Bronzovou medailí ČOS.

V bratru Janu Navrátilovi ztratila naše sokolská jednota i celé sokolské hnutí věrného člena významného spolupracovníka a upřímného a čestného člověka.

Čest jeho památce.

Výbor T. J. Sokol ve Velké Bystřici.

Česká obec sokolská se věnuje výchově harmonické osobnosti po stránce tělesné i duchovní a klade přitom důraz na stránku mravní. Cílem je zdraví a prostředkem je sokolská všestrannost se širokou nabídkou sportů. Sokolskou myšlenku nabízí ve prospěch naší demokratické společnosti i k mezinárodní spolupráci.

Vydává: Předsednictvo výboru Sokolské župy Olomoucké – Smrčkovy
pro vnitřní potřebu

Odpovědná redaktorka: PhDr. Jana Skácelová, Ph.D.
Uzávěrka tohoto čísla byla: 3. 3. 2014
Uzávěrka příštího čísla je: 3. 6. 2014

Do tohoto čísla přispěli:
M. Dokoupil, V. Dostál, V. Holíková, V. Horálek, V. Klega, A. Opluštilová, A. Skácel, M. Skácelová, ml., Z. Šeredová, K. Špundová a L. Toušek.

Župní kancelář: Olomouc, Rooseveltova 34; 779 00
tel.: 724 842 718;
e-mail: zolomoucka@seznam.cz, http: www.sokol-zupaolomoucka.cz

Vyhrazené hodiny župní kanceláře pro styk s jednotami:

pondělí, středa:	**15 – 18 hod.**
úterý, čtvrtek:	**9 – 12 hod.**
pauza na oběd:	**12 – 12.30 hod.**