



Sokolská župa Olomoucká – Smrčková ve spolupráci s ÚŠ ČOS - vzdělávacím střediskem Olomouc připravuje:

OBLASTNÍ SRAZ CVIČITELŮ ŽEN A SENIOREK

Termín	26. 3. 2022
Místo	Olomouc, Sokolovna Olomouc - Chválkovice. Na Zákopě 82, Olomouc
Poplatek	člen ČOS 100 Kč, veřejnost 100 Kč hotově na místě oproti dokladu
Popis akce	Oblastní sraz pro cvičitele žen a seniorek. Na programu bude zdravotní cvičení Fit Pain Free, nordic walking, a výjezd na koloběžkách.
Pořadatel	Sokolská župa Olomoucká Smrčková ve spolupráci s ÚŠ ČOS - Vzdělávacím střediskem Olomouc.
Program	8:30 – 9:00 prezence 9 – 10:30 Fit pain free 10:45 – 11:30 Nordic Walking/koloběžky 11:30 – 12:15 Nordic Walking/koloběžky 12:15 – 12:45 přestávka, občerstvení 12:45 – 14:15 informace z ústředí, ukázka ze skladby Optimistky po 14:15 ukončení srazu
Přihlášky	Nejpozději do 17. 3. 2022 na https://forms.gle/Y57tnWfNnS1k9xWb6 Příjem každé přihlášky je potvrzen na kontaktní e-mail. Nejpozději týden před akcí budou přihlášeným poslány emailem podrobnější informace. Účastníci obdrží osvědčení o absolvování doškolovací akce v rozsahu 6 hodin. Akce se bude řídit platnými protiepidemickými opatřeními. Organizátor si vyhrazuje právo v případě nízkého počtu účastníků akci zrušit, v případě naplnění maximální kapacity akce ukončit příjem přihlášek před uzávěrkou.
Kontakt	Jan Nemrava e-mail: jnemrava@sokol.eu , tel.: +420 724 842 719 Zdeňka Václavková tel.728549930