



PROPOZICE
SOUTĚŽE RODIČŮ A DĚTÍ V MÍČOVÉM TROJBOJI OPEN

A/ Všeobecná ustanovení:

Pořadatel: Župní náčelnictvo sokolské župy Olomoucké-Smrčkovy

Hlavní činovníci: Ředitel závodu: Antonín Skácel
Hlavní rozhodčí: Marta Pelíšková
Vedoucí počtářské komise: Petra Krejsová
Zdravotní zabezpečení: Blanka Planičková
Prezence: Jana Dohnálková

Datum konání: **sobota 19. března 2022**

Místo konání: Tělocvičná jednota Sokol Olomouc-Chválkovice, Na Zákopě 82,
779 00 Olomouc

Doprava: od Hlavního nádraží ČD nástupiště D autobusem č. 11 - směr
Sv. Kopeček - výstup na čtvrté zastávce „Na rohu“ a pak dále pěšky ve směru
jízdy parčíkem asi 1 min.

Časový rozpis:

| | |
|---------------------|-------------------------------------------|
| prezence: | 9. ³⁰ - 10. ⁰⁰ hod |
| zahájení: | 10. ⁰⁰ - 10. ¹⁵ hod |
| závod: | 10. ¹⁵ - 11. ¹⁵ hod |
| vyhlášení výsledků: | 11. ¹⁵ - 11. ³⁰ hod |

Jízdné: hradí vysílající jednota.

Stravování: v sokolovně bude možno zakoupit malé občerstvení.

B/ Technická ustanovení:

Předpis: soutěží se podle pravidel přiložených k propozicím. Závodí dvojice osoba
starší 18-ti let + dítě. Z každé tělocvičné jednoty může nastoupit neomezený počet soutěžních
párů.

Kategorie: dítě ročník 2016 + osoba starší 18-ti let
dítě ročník 2017 a mladší + osoba starší 18-ti let

ROZSAH SOUTĚŽE:

- Hod na branku
- Kop na branku



PŘIHLÁŠKY: Přihlášení závodníků na místě při prezenci.

Podmínky účasti:

- členství v ČOS není podmínkou pro účast v soutěži.
- u členů ČOS platný průkaz se zaplacenými příspěvky na rok 2022.
- cvičební úbor: sportovní oděv a obuv do tělocvičny.

Hodnocení:

Pořadí bude určeno součtem bodů získaných soutěžním párem ve všech disciplínách.

Odměny:

Páry na prvních třech místech celkového hodnocení obdrží diplom.

Účastnické listy získají všichni závodníci.

NAZDAR!

Marta Pelíšková
hlavní rozhodčí

Antonín Skácel
ředitel závodu

Schváleno župním náčelnictvem v Olomouci dne 2.2.2022.



PRAVIDLA MÍČOVÉHO TROJBOJE PRO RODIČE A DĚTI

Kop na branku

- **děti**
ze vzdálenosti 5 m
míč průměru 15 - 16 cm
branka sálové kopané
každý závodník má 5 pokusů – kopů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každá branka (gól) je jeden bod

- **rodiče**
ze vzdálenosti 9 m
míč průměru 15 - 16 cm
branka sálové kopané
každý závodník má 5 pokusů – kopů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každá branka (gól) je jeden bod.

Hod na branku

- **děti**
ze vzdálenosti 2 m
gumový míč průměru tenisáku
hod jednou rukou horním obloukem
branka - spodní díl švédské bedny na výšku
každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každá branka (gól) je jeden bod, branka odrazem od podlahy je neplatná

- **rodiče**
ze vzdálenosti 9 m
gumový míč průměru tenisáku
hod jednou rukou horním obloukem
branka - spodní díl švédské bedny na výšku
každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každá branka (gól) je jeden bod, branka odrazem od podlahy je neplatná

Střelba na koš

- **děti**
hod z libovolného místa při zachování podmínky, že nejmenší vzdálenost od koše = výška dítěte
gumový míč průměru 15 - 16 cm
hod obouruč horním obloukem
koš jakýkoli ve výšce min. 1 m
každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každý zásah (koš) je jeden bod

- **rodiče**
vzdálenost – „trestný hod v košíkové“
basketbalový míč
hod obouruč horním obloukem
basketbalový koš
každý závodník má 5 pokusů – hodů, provádějí se v celku, tj. všech 5 za sebou

Hodnocení:

každý zásah (koš) je jeden bod

Celkové hodnocení:

Celkový výkon soutěžního páru se rovná součtu bodů získaných v jednotlivých disciplínách.