



POZVÁNKA

OBLASTNÍ SRAZ ŽEN A SENIOREK cvičitelek všech odborností

Termín: sobota 22. 03. 2025
V čase: prezence 9:00 - 9:30 hod
Program 9:30 - 14:30 hod
Místo: T.J. Sokol Olomouc-Chválkovice, Na Zákopě 82, Olomouc
Program: aerobic s pompony - využití sletového náčiní,
ZdrTV,
Nordic Walking,
zábavná cvičení nejen pro seniory

Vezmi s sebou: sportovní úbor a obuv do tělocvičny i na hřiště, členský průkaz ČOS, cvičitelský průkaz, psací potřeby.

Účastnický poplatek: člen ČOS 100 Kč uhradíte na místě proti dokladu
nečlen ČOS 500 Kč

Jízdné: na vlastní náklady nebo na náklady vysílající složky

Občerstvení: bude podáváno v režii srazu, možnost zakoupení drobného občerstvení

Přihlášky: žádáme všechny zájemce, aby přihlášky zaslali do 14.03.2025 přes webový formulář: <https://forms.gle/gkXD5oXX4C92ijjT7>

Důležité: oblastní sraz je zároveň doškolovací akcí v rozsahu 6 hodin. Po jeho absolvování získáte osvědčení k prodloužení cvičitelské kvalifikace.

Doprava: MHD od Olomouckého hlavního nádraží ČD autobusem č. 11 - nástupiště D směr Sv. Kopeček - výstup na čtvrté zastávce „Na rohu“ a pak dále pěšky ve směru jízdy parčíkem a pak vpravo.

Akce se bude konat po přihlášení nejméně 15-ti účastníků.
Na setkání se těší

Blanka Planičková
župní náčelnice

Zdeňka Václavková
župní místonáčelnice, členka ÚCS žen