

# Regionální centrum SPV Olomouc/KASPV OK

## Sokolská župa Olomoucká-Smrčková

### Medvědí stezkou - Závod Zálesácké Zdatnosti regionální/krajské/župní kolo

#### Náplň závodu, obtížnost dle věkové kategorie:

- **odhad** vzdálenosti, výšky, hmotnosti
- **hod na cíl**
- **kulturně poznávací činnost** (KPČ): z možností A, B, C vybrat správnou odpověď týkající se Olomouce a nejbližšího okolí, či hlavních zakladatelů Sokola
- znalost běžných **stromů**, respektive jejich plodů (možnosti A, B, C)
- znalost základních **topografických značek** (možnosti A, B, C)
- **překonání přírodní překážky**
- **součinnost**: spolupráce členů hlídky na splnění praktického úkolu
- **zdravověda** na úrovni 1.stupně ZŠ (teorie)

#### Nově zařazujeme:

**následující úkoly, které budou součástí závodu, budou mít závodníci možnost před zahájením závodu si procvičit:**

- **uzlování**: uvázat 3 uzly z možných: osmičkový, škotový, dračí, ambulantní, rybářský, UIAA, lodní
- **práce s mapou a buzolou**: určit světové strany, zorientovat mapu, určit vzdálenost na mapě, určit pochodový úhel – azimut
- **azimutový úsek**: ročníky 2011 a starší, projít/proběhnout úsek trasy podle azimutu a krokování

#### Postup do dalšího kola soutěže:

Hlídky ASPV mají možnost postoupit do republikového kola závodu Medvědí stezkou.

Sokolské hlídky mají možnost postoupit do celostátního přeboru ZZZ.

**Těšíme se na všechny účastníky na trati závodu, vycházky i při debatě u opékání špekáčků.**