

Sokolská župa

OLOMOUCKÁ – SMRČKOVA

Župní zpravodaj



Prosinec 2015

Ročník: XXI

Číslo: 4/15

Župní sraz cvičitelů

(Marie Skácelová, župní náčelnice)

28. 11. 2015 proběhl v olomoucké sokolovně Župní sraz cvičitelů všech složek, kterého se zúčastnilo 18 cvičitelek a 3 cvičitelé z 8 T.J. naší župy – Olomouc, Ol.-Bělidla, Ol.-Chvátkovice, Velká Bystřice, Náklo, Nové Sady, Náměšť na Hané a Šternberk.

Tato pravidelně konaná akce má za cíl stmelení kolektivu cvičitelů všestrannosti v rámci župy a také získání osvědčení o doškolení, které je nutné k prodloužení platnosti cvičitelských průkazů na další pětileté období. Je škoda, že většina cvičitelů nevyužívá této možnosti. Dík patří nejen zúčastněným cvičitelům a cvičitelkám, ale i těm, kteří navštěvují různá školení a semináře konané v průběhu roku.

Rekordní účast na soutěžích TeamGym v Olomouci

(Antonín Skácel, župní náčelník)

V letošním cvičebním roce uspořádalo náčelnictvo župy Olomoucké-Smrčkovy již poosmé malou oblast soutěže Malý TeamGym a TeamGym Junior a také oblast-východ v této soutěži. Závody proběhly 17. 11. 2015 a 6. 12. 2015 v prostorách haly Čajkarény v Olomouci na Nové Ulici. Této soutěže se zúčastnilo rekordních 34 družstev. Soutěžilo se v pódiové skladbě, akrobacii na gymnastickém páse a v přeskočce s odrazem z malé trampolíny. Soutěž Malý TeamGym měla své vyvrcholení 6. 12. 2015, kde nejlepší týmy získaly poháry, medaile i drobné upomínkové předměty. Soutěž TeamGym Junior má své finále na přeboru ČOS, které se uskuteční 23. 1. 2016 v Praze. Členům postupujících družstev Sokola Olomouc přeji hodně úspěchů při reprezentaci župy. Poděkování patří také všem organizátorům, kteří letošní velice dobře obsazenou soutěž bezchybně zvládli.



Z Šumvaldu až na Vltavu v Praze

(Z dopisu starostky T.J. Šumvald sestry Marie Maitnerové zpracoval Luboš Toušek, člen redakční rady Župního zpravodaje)

Že náčelnictvo ČOS již řadu let organizuje vždy začátkem cvičebního roku plavbu po Vltavě (míněno jako odměna pro cvičence nejaktivnějších tělocvičných jednot), to je všeobecně známo. Však si to v minulosti už vyzkoušela i řada jednot z naší župy. Letos takto byla poctěna jedna z našich menších jednot - Sokol Šumvald. Že se jim akce moc líbila, o tom není pochyb. Ale že nám na závěr jejich cvičitelka a starostka jednoty v jedné osobě napsala pěkné poděkování, to už je více méně mimořádné. Nedalo mi a dovoluji si zde citovat část dopisu, který sestra Maruška Maitnerová župě zaslala...

Zájezdu do Prahy se zúčastnily čtyři děti spolu se svou cvičitelkou Marií Maitnerovou. Děti v průběhu sobotního dopoledne soutěžily ve velmi zajímavých disciplínách jako: lukostřelba, střelba velkými šipkami, skoky na trampolíně, zdolávání lezecké stěny... Na závěr sobotního odpoledne jsme jeli ekologickým vláčkem na jízdu přes Malostranské náměstí, kolem Hradu a přes Kampu zpět do Tyršova domu. Odpoledne jsme přešli Kampu až k nemocnici Na Františku, kde jsme se nalodili na loď Lucie a plavili jsme se proti proudu Vltavy až do Podolí a zpět. Cestou nám vedoucí plavby vyprávěl o významných místech Prahy, kudy jsme se plavili. Večer děti ukončily v plaveckém bazénu Tyršova domu a závěrečným hodnocením celé akce.

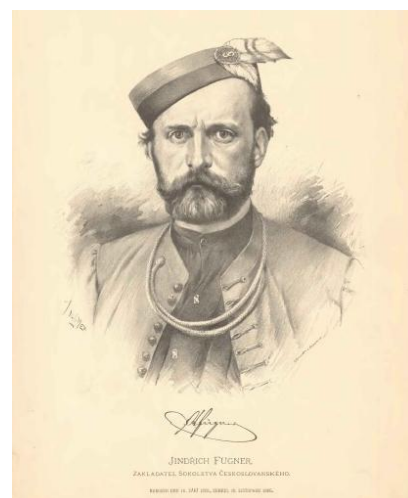
Domů jsme se vrátily v neděli odpoledne, děti byly velice spokojeny. Ještě jednou upřímné díky za tuto akci.

VZDĚLAVATELSKÉ INFORMACE

Výročí úmrtí Jindřicha Fügnera

(Vilém Klega, župní vzdělavatel)

V neděli 15. listopadu tomu bylo 150 let, kdy se předčasně uzavřel život jednoho z hlavních zakladatelů Sokola - Jindřicha Fügnera. Narodil se 12. září 1822 v Praze v rodině obchodníka. Vyrůstal v německém prostředí, jeho česká chuť však na něho mluvila česky, otec, obchodník, hovořil „pražštinou“, hovorovou češtinou první poloviny 19. století promísenou německými výrazy. Studium na gymnáziu Fügner nedokončil a vyučil se obchodním příručím. Hodně cestoval a sebevzděláváním získal široký rozhled. Ve zralém věku se stal úspěšným ředitelem pojišťovny a v pražském obchodním světě byl považován za autoritu.



V mládí cvičil a sportoval, což bezesporu mělo vliv na jeho pozdější ztotožnění se s Tyršovým tělovýchovným programem. Tyrš a Fügner se osobně sblížili v roce 1861. Později, v roce 1872, už po smrti Fügnerově, se jeho dcera Renáta provdala za Miroslava Tyrše.

Fügner se stal hlavním spolupracovníkem Tyršovým při založení českého vlasteneckého spolku „Tělocvičná jednota Pražská“ v roce 1862, vzápětí nazvané „Sokol Pražský“. Byl zvolen prvním starostou této tělocvičné jednoty a byl jím až do své smrti v roce 1865.

Cesta Fügnerova k češství a k Sokolu začala před rokem 1848 sympatiemi k zemskému vlastenectví. V uvedeném, tzv. revolučním roce byl pak ovlivněn prvním politickým vystoupením českého národa v jeho novodobých dějinách. Jako člověk se silným smyslem pro spravedlnost a nezadatelná lidská práva se v průběhu 50. let 19. století pevně přiklonil k českému národnímu hnutí, které po zásadních politických změnách v Rakousku od roku 1860 neobyčejně zmohutnělo.

Fügner byl idealistou myšlením, pragmatikem v reálném životě. Spojení těchto dvou komponent jeho osobnosti bylo zásadním Fügnerovým vkladem při založení Tělocvičné jednoty Pražské a v prvních letech existence Sokola Pražského. Fügnerovy organizační schopnosti a zkušenosti, jeho mecenášství, které se projevilo hlavně nemalým osobním finančním podílem při stavbě první sokolovny v roce 1863, nemohou být zapomenuty. Zasadil se také o zavedení základních sokolských symbolů i rovných vztahů mezi členy Sokola a o pěstování kulturně společenských aktivit – plesů (šibřinek), výletů a dalších.

Jako nesmějí být zapomenuty zásluhy Sokola o český národ a stát, tak nesmějí být zapomenuty zásluhy Jindřicha Fügnera o Sokol.

POBYT V PŘÍRODĚ

Podzimní výlet „Lichkov - Suchý vrch - Tvrz Bouda - Mladkov“

(Alena Opluštilová, okresní vedoucí CPP RC ČASPV Olomouc)

Abychom změnili lokalitu a také abychom se vyhnuli nepříjemné výluce na trati ČD Zábřeh-Jeseník, zamířili jsme letos trochu jiným směrem a vydali jsme se v sobotu 5. 9. 2015 na trasu Lichkov - Suchý vrch - Tvrz Bouda - Mladkov (u Ústí nad Orlicí).

Celková délka trasy: cca 16,5 km

Stoupání: 694 m

Klesání: 727 m



Nejvyšším bodem Bukovohorské hornatiny je dvouvrcholový protáhlý masiv Suchého vrchu (995 m. n. m.). Pod vrcholem, ve výšce 975 metrů, byla postavena stejnojmenná rozhledna, ze které je nádherný výhled do širokého okolí, např. na Šerlich, Králický Sněžník, Kladsko, Hrubý Jeseník s Pradědem. Rozhledna byla původně stavěna jako vodárenská věž, která byla postavena v letech 1931-1932 podle návrhu architekta A. Patrmanna. Je betonová a její tvar připomíná hřib. Věž rozhledny je vysoká 33 m a na vyhlídkovou plošinu, která je ve výšce 22 metrů, vede 130 schodů.



Letos se nás sešlo 18 pochoduujících, z toho 12 ASPV (Radost, Mládí, Město), 2 Sokol (Bělidla) a 4 nezařazení.

Sluníčko sice zrovna nepálilo, ale aspoň nepršelo. Vzhledem k velkému suchu nerostly ani houby. Ale nám to nevadilo, dobrá nálada a bezva lidičky - no prostě prima výlet.

Už se těšíme, že se zase, a v daleko vyšších počtech, opět setkáme na zimních výšlapech.

Nejbližší akce PP - CPP na přelomu roku (pozvánky již obdržely jednoty elektronickou poštou 3.12.2015):

Jedová -27. prosince 2015, Jeseníky - 2. ledna 2015.

Z JEDNOT

Bělidla Open 2015 - tenisový turnaj na Bělidlech

(Martin Roško, účastník turnaje)

Ani deštivé počasí minulých dní a nepříznivá předpověď nakonec nezabránily příznivcům bílého sportu z řad T.J. Sokol Olomouc-Bělidla ukončit sportovní sezónu již tradičním turnajem ve čtyřhře.

V sobotu 18. 10. ráno se na perfektně připravených antukových dvorcích Sokola Bělidla sešlo celkem pět dvojic, aby za přátelské atmosféry provoněné svařeným vínem porovnaly sportovní dovednosti. Bojovalo se o putovní pohár, medaile a hodnotné ceny, které byly připraveny pro všechny účastníky turnaje.

Sportovci doplňovali energii mezi zápasy připraveným občerstvením a udírna lákala svou vůní i možností trochu se zahřát. Chladnější počasí zapříčinilo menší účast, což je zvláště u dříve narozených pochopitelné, ale přesto byl počet zápasů dostatečný a všichni měli možnost předvést své umění. Hrál se podle platných tenisových pravidel a vzhledem k počtu dvojic byl turnaj odehrán systémem každý s každým na jeden vítězný set. Finále pak, protože byl dostatek času, se odehrálo na dva vítězné sety.

Dvojice br. Petr Hroch - br. Jiří Jančář, která získala titul již v několika minulých ročnících, prošla základní částí turnaje bez zaváhání a se čtyřmi vítězstvími se umístila na prvním místě. Druhé místo patřilo dvojici br. Jiří Husička - br. Martin Roško s jednou porážkou. Třetí místo obsadila dvojice nováčků na bělidelských kláních Lukáš Duda - Petr Kašpárek s bilancí dvě výhry, dvě prohry.

Vyvrcholením dne bylo utkání o třetí místo a následně finálový zápas. Bronzové medaile si nakonec rozdělila dvojice Duda - Kašpárek, když zvítězila v poměru 6:3 nad rodinnou dvojicí Lexmaulových. Dvojice Hroch - Jančář zůstala neporažena a po bezchybném výkonu ve finále porazila ve dvou setech 6:1, 6:4 dvojici Husička - Roško. Vítězové tak potvrdili roli favorita v turnaji a po několikáté měli možnost zvednout nad hlavu vítěznou trofej a společně se těšit z vítězství.

Turnaj nabídl mnoho silných sportovních momentů. Zvláště lýtý boj se odehrál o cenu útěchy, kde se proti sobě postavily rodinné dvojice ve složení otec - syn. Po obrovské bitvě a krásném výkonu obou dvojic nakonec nejtěsnějším možným rozdílem v tiebreaku přemohli Pavel a Jakub Lexmaulovi Samuela a Miloslava Otáhalovy. Obě dvojice ukázaly, že do řad bělidelských tenistů rostou dva nadějně přírůstky, které obohatí příští sportovní klání.



Úplným zakončením bylo předání cen, poděkování všem účastníkům a vzájemná uznání předvedených výkonů ve sportovním duchu. Zvláštní poděkování patří organizátorovi turnaje br. Jiřímu Jančářovi, díky kterému se všichni tenisoví nadšenci mohli sejít a poměřit své síly. Pozval sportovce, zajistil občerstvení i ceny a již od časných ranních hodin upravoval oba kurty, aby byly připraveny na hru. Nadcházející



zimní období, které tenistům příliš nepřeje, strávíme hřejivým pocitem, že příští sezóna nabídne další krásné sportovní zážitky a setkání.

Den sokolstva na Bělidlech

(Luboš Toušek, starosta T. J. Sokol Olomouc-Bělidla)

I v letošním roce jsme navázali na loňský způsob uctění památky padlých sokolů - bělidelským večerem sokolských světél. Na památný den sokolstva, 8. říjen, jsme zorganizovali večerní setkání nejmladších cvičenců a jejich rodičů u lávky přes naši "bělidelskou řeku Bystřičku". Děti se tentokrát sešlo přes 30 a každé si přineslo svoji lodičku s malou svíčkou. Nejprve



j jsme uspořádali malou výstavu lodiček na lavičce a při té příležitosti jsme pořídili i několik fotografií. A protože letos se naší akce zúčastnilo i několik dětí ze Sokola Hodolany, které doprovázel i jejich cvičitel br. Tomáš Labounek - v historickém sokolském kroji a s historickým žakovským hodolanským praporem - bylo to naše focení opravdu pestré.

Na úvod jsme přečetli tiskovou zprávu o očekávané účasti premiéra Sobotky na ústřední vzpomínkové akci Památného dne sokolstva v Tyršově domě v Praze; to samozřejmě spíše pro doprovázející maminky, babičky a několik tatíků. Poté cvičitelka našeho oddílu předškolního žactva ses. Lenka Jančářová dětem vysvětlila symboliku našich svíček. Děti bedlivě naslouchaly a bylo vidět, že mnohé z nich si to již pamatují z loňského roku a už se nemohou dočkat, až každé tu svou svíčku pošle po vodě na neznámé hrobečky sokolských hrdinů. Pak, to už se úplně setmělo, ta nejočekávanější chvíle nastala. Za chvíli již jsme z lávky mohli pozorovat, jak světýlka putují do neznáma, aby na své cestě všem pověděla, že na hrdiny, kteří neváhali v těžkých dobách minulosti položit za svobodu naší vlasti i své životy, nezapomínáme.

Poetičnost okamžiku podtrhly i tóny večerky a také Valčíku na rozloučenou, které se po celou dobu vypouštění lodiček linuly z trubky dalšího člena Sokola Hodolany, našeho župního trubače br. Stanislava Švandy.



Mikuláši a Ježíšci ve Štěpánově

(Jana Štarnovská, členka T. J. Sokol Štěpánov)

Dne 14. listopadu se ve štěpánovské sokolovně, opět po roce, uskutečnila akce "Vánoce dětem z Klokánku". Tělocvičná jednota Sokol Štěpánov se tak už podruhé zapojila do celostátního projektu, a opět, stejně jako v loňském roce, velmi úspěšně.

Když se rozhlédnu kolem sebe, nemohu si nevšimnout, kolik lidí se dnes sotva dokáže potýkat s vlastními problémy a starostmi, někteří bohužel i s lhostejností a rezignací na vše, co se bezprostředně netýká jen jich samotných. Když se pak nezištně a se srdcem na dlani najdou tací, kteří do svého programu, který ovšem není o nic méně náročný než kohokoliv jiného, vmáčknu i pochopení pro druhé a doplní jej podle svých možností i jistou mírou štědrosti, je to opravdu téměř nadpřirozený jev. Jsem za něj vděčná a je pro mě signálem, že si zatím své pohádkové iluze, kterými v tuto dobu jsou hlavně Mikulášové a Ježíšci, mohu s klidným svědomím ponechat.

Chápu, někomu může přijít takovýto úvod sentimentální, jiný ale třeba pochopí, že i touto formou se dá se špetkou pohnutí vyjádřit úcta k obsahu a často i přesahu gesta lidství, jehož jsme zatím mnozí stále ještě schopni. A proč všechna ta slova? No proto, abych na tomto místě ze srdce poděkovala jménem této organizace všem ze Štěpánova, Liboše, Moravské Hůzové, Benátek, Březců,

Hnojic, Bohuňovic, Olomouce a mnohým dalším za všechny dárky, jež se letos vybraly právě pro děti z Klokánku. S přispěním Vás všech i s chutí zapojit se do takového projektu se dobročinná sbírka opětovně vydařila a současně se jako každoročně stala velkým překvapením pro děti a jejich „tety“. Všichni, kdo se zapojili, jakoukoliv formou, jsou úžasní lidé se srdcem na pravém místě a zaslouží úctu a respekt všech. Zároveň chci vyjádřit opětovně poděkování panu Rostislavu Mandlovi za dar formou odvozu všech věcí.

Uvědomme si, prosím, že nejde přece primárně o vděčnost, gesto dobré vůle, o pocit z dobře odvedené charitativní činnosti. Jde hlavně o dětskou radost, která za tím vším stojí a která je nade vše.



Přeji všem krásný Advent a následně i klidné a požehnané vánoční svátky. Přeji to s nadějí, že se náš Sokol Štěpánov i v dalších letech bude na této akci podílet, a že se tak v naší jednotě vytvoří další, krásná, tradice.

Dýňový večer v Křelově

(Kateřina Špundová, cvičitelka žaček T. J. Sokol Křelov)

Dne 23. 11. 2015 proběhla akce Dýňový večer, kterou pořádal T.J. Sokol Křelov. Společně s dětmi i s dospělými jsme vystavili své vyřezané dýně a hodnotili, která z dýní se nám líbí nejvíce. Mezi hodnocením si děti mohly zasoutěžit na pěti stanovištích, která byla tematicky zaměřena k dušičkám, dýním a strašidýlkům. Dospělí měli možnost změřit si mezi sebou své síly na stanovišti, které jim bylo určeno.

Letošní ročník byl zase o něco úspěšnější, co se týče návštěvnosti i vyřezávaných dýní. O občerstvení se starala obsluha Křelovské vinárny pod vedením Moniky Latové, za což mnohokrát děkujeme. Doufáme, že příští rok zájem o vyřezávání dýní a strašidelné zábavy zase o něco povyroste.

Sokol Bělkovice - Lašťany oslavil 120. výročí vzniku

(Eva Slepíčková, starostka T. J. Sokol Bělkovice - Lašťany)

Dne 24. 10. 2015 v 17 hod. se v bělkovické sokolovně uskutečnilo slavnostní shromáždění u příležitosti 120 ti let od založení Sokola Bělkovice a také slavnostní předání nového praporu Sokola Bělkovice - Lašťany. Součástí slavnostního shromáždění byla i výstavka historických a současných fotografií a cvičebních úborů, knih a kronik.

Už odpoledne bylo vidět zvýšený ruch kolem sokolovny, přicházely cvičenky skladby „Pro radost“, chystali se muzikanti kapely „Dolanka“, a také Hanačky a Hanáčci v krásných krojích. Nosily se krabice plné zákusků a chlebičků jako pohoštění pro hosty a členy. V 17 hod. zahájila starostka jednoty Eva Slepíčková slavnostní shromáždění za přítomnosti 155 hostů a členů. Účast byla rozmanitá, sešlo se jak mnoho mladých a dětí, tak i starších. Také se dostavili hosté a bratři ze sousedních vesnic, čehož si velice vážíme.

Po zahájení impozantně zazněly fanfáry a do velkého sálu sokolovny napochodovali sokolové v historických krojích a s novým praporem jednoty, který nesl bratr Vilém Klega, vzdělavatel Župy Olomoucké-Smrčkovy. V ústřety jim přicházeli praporečník jednoty bratr Martin Krecl a starostka jednoty sestra Eva Slepíčková. Župní vzdělavatel slavnostně předal prapor do rukou starostky jednoty a následně na něj přivázal pamětní stuhu České obce sokolské

místostarosta ČOS bratr Jiří Juřena, a pamětní stuhu obce pan Josef Zoula, místostarosta obce Bělkovice - Lašťany.

Po slibech o zachování úcty, věrnosti, čestnosti a slibu ochrany praporu praporečník se sokolskou svitou odpochoďovali před předsednický stůl, zazněla slavnostní skladba skladatele Josefa Suka „V nový život“ a následovala česká hymna za pozoru všech účastníků slavnostního shromáždění. Byl to velice dojemný akt, nejedno oko, hlavně starších členů pamatujících pochody krojovaných sokolů, nezůstalo suché. Následoval proslov župního vzdělavatele bratra Viléma Klegy na téma důležitost tělovýchovy a opodstatnění sokolské myšlenky v moderním životě.

Poctu krojovaným Hanáčkům vzdala hudba zahráním skladby „Rostou, rostou, rostou konopě za cestou“ a Hanačky si k tomu zatancovaly taneček. Bratr Jiří Steiger, jednatel Sokola Bělkovice - Lašťany, přednesl svůj proslov o smyslu sokolských symbolů, z nichž prapor byl poslední, který naší jednotě chyběl. Místostarosta jednoty bratr Karel Bryks poděkoval přítomné paní Radoslavě Galáskové, která na naši žádost zhotovila prapor.

A pak už začal doprovodný program, vystoupení cvičení žen ve skladě „Pro radost“ pod vedením župní náčelnice sestra Marie Skácelové, cvičenky aerobiku Sokola Bělkovice - Lašťany vystoupily s dynamickou skladbou a mladá cvičenka Eliška Janoušková zacvičila skladbu v moderní gymnastice.

Starostka jednoty Eva Slepíčková ukončila oficiální část slavnostního shromáždění přípitkem a popřála jednotě plno úspěchů, členům chuť a sílu k aktivní činnosti, poděkovala sponzorům za jejich dary a všem přítomným za účast a zahájila volnou zábavu. A tak se tančilo a zpívalo a vůbec užívalo příjemného večera.



Vzpomínkový pochod Vojtěcha Jakši

(Helena Šmoldasová, jednatelka T.J. Sokol Bílá Lhota)

V sobotu 3. 10. 2015 naše jednota pořádala 4. ročník turistického pochodu naší krajinou. Od 9.00 do 10.00 probíhal start na hřišti v Bílé Lhotě pro dospělé a v 10.00 start pro děti (s vedoucími sokola). Trasa vedla přes Měník, Třesín, Hradečnou, Kovářov a potom zpět přes Pateřín do Bílé Lhoty. S dětmi jsme šli přes Měník se zastávkou u Třesínské jeskyně, kde si účastníci pochodu měli možnost opéct si špekáčky a navštívit s průvodcem jeskyni, která byla dříve

využívána jako dětská ozdravovna Vojtěchov. (Hlavní léčebnou metodou používanou v Dětské ozdravovně Vojtěchov je speleoterapie).

Děti snědly špekáčky, prošly si jeskyní (moc se jim líbila) a zamířily k Vojtovu pomníku, kde na nás čekali bratři praporečníci ze Sokolské župy Olomoucké – Smrčkovy: Labounek Tomáš, Baroš Josef, kteří nám přijeli ukázat župní prapor a také nástup praporečnicků k pomníku V. Jakši. Děti zapálily svíčky, br. Tomáš nám řekl pár slov k uctění památky všech těch, kteří položili své životy pro vlast i pro Sokol, a o významu sokola. Našeho pochodu se také účastnilo župní náčelnictvo. Poté jsme se opět vraceli cestou necestou! Na hřišti jsme pro děti měli nachystané úkoly a sladkou odměnu.



I letos nám počasí přálo. Věříme, že všichni strávili příjemný den. Sokol Bílá Lhota Vám přeje

pohodové vánoční svátky a prožití nadcházejícího roku 2016 ve zdraví a radosti z pohybu.

RŮZNÉ

Gratulujeme našemu jubilantovi

(Vilém Klega, župní vzdělavatel)

Dne 17. prosince letošního roku se dožívá 80 let starosta Sokola Olomouc-Hodolany bratr Ing. František Hansman. Členem Sokola se stal v roce 1990, když vstoupil do nejstarší olomoucké jednoty, do Sokola Olomouc. Cvičil v oddílu sokolské všestrannosti, záhy se stal cvičitelem žactva, náčelníkem jednoty a členem župního náčelnictva. Pravidelně a zodpovědně také pracoval ve výboru jednoty. Cvičil na prvních všesokolských sletech konaných od roku 1994. V roce 2004 přestoupil do Sokola Olomouc-Hodolany, aby tuto obtížně se obnovující jednotu, před únorem 1948 jednu z největších a nejčilejších, pomohl svým nasazením a svými zkušenostmi oživit. Svým bydlištěm do městské části Hodolany konečně i patří.

V novém sokolském působišti byl nejdříve cvičitelem žactva, pak starostou jednoty, zde je jím dosud. Podstatným způsobem přispěl ke zformování župní praporečnické čety z mladých cvičenců, převážně z hodolanské jednoty. Věnuje velkou pozornost propagaci Sokola, organizuje vzpomínkové akce v Hodolanech a mívá na nich hlavní projev. Čtvrt století obětavé práce br. Hansmana v sokolském hnutí ocenilo jeho ústředí Bronzovou medailí ČOS. Bude mu

slavnostně předána 14. prosince na společném výročním zasedání předsednictva župy a župního náčelnictva.

Bratře Hansmane, blahopřejeme Ti ke krásnému životnímu výročí a přejeme Ti do dalších let co nejlepší zdraví a co nejvíce sil v Tvé neustávající práci v Sokole!

Zpráva o semináři „Aktivní v každém věku X.“

(Václav Dostál, župní vedoucí VG)

V sobotu 28. 11. 2015 jsem se zúčastnil X. ročníku semináře „Aktivní v každém věku“, pořádaného FTK UP Olomouc, tentokrát ve spolupráci se Vzdělavatelským střediskem naší župy. Celý seminář byl složen z praktického cvičení na hudbu, přičemž účastníci byli rozděleni do dvou skupin, které se střídaly ve dvou tělocvičnách: ZŠ + MŠ Svatoplukova Olomouc-Řepčín. Skupina, v níž jsem byl já, zahajovala Balančním tréninkem, vedeným Mgr. D. Dupalovou, Ph.D. Několik cviků na začátku bylo na židlích, další vestoje. Téměř všechny cviky budu moci ve svých hodinách uplatnit.

Další částí byl Tanec pro každého, vedený doc. PhDr. L. Milánkovou, Ph.D., což byly country tance. Bylo to prima, ale vhodné pro mladší cvičence než mám já (nejstaršímu je 93).

Po pauze „Coffee break“ Nás Mgr. M. Růžička, Ph.D., vedl v hodině her „Bude to dramatické“. Hry „Molekuly“, „Autíčka“, „Zrcátko“, „Za partnerem přes sál“, „Kouzelná tužka“, „Rituál lovců mamutů“ jsou velmi vhodné i pro vyšší věk.

Prof. RNDr. J. Riegrová, CSc., vedla hodinu „Omlazovací cviky čínských císařů.“ Naučili jsme se nové cviky, ne ty, co byly loni, které jsou také velmi vhodné pro vyšší věk.

Po přestávce na oběd jsme mohli shlédnout zajímavé hry: Curling, Bolloball, Holandský billboard, které nám Mgr. J. Wittmannová, Ph.D., nabízel k zapůjčení. Místo aby odpočívaly v kabinetu FTK, můžeme jimi zpestřit nějaké srazy, popř. besedy – nejen seniorů!

„Limerik – hravý poetický útvar“, který vedl Mgr. L. Šebek, Ph.D., je paměťová „soutěž“ družstev, vyučovaná jedním „učitelem“ z každého družstva. Je to vhodné pro mladší cvičence než mám já.

Poslední hodinu vedla Mgr. L. Frasněrová – „Bubnujeme na velké míče“, rytmické cvičení na hudbu, po malých úpravách vhodné i pro vyšší věk.

Organizátorky – Mgr. J. Wittmannová, Ph.D., PhDr. I. Klimešová, Ph.D., a organizátor Honza Nemrava připravili velmi dobrý a přínosný seminář, včetně pěkné „atmosféry“. Škoda, že termín se kryl s naším župním doškolením cvičitelů a cvičitelek. Některé zkušenosti ze semináře jsem tedy nemohl přenést! Mohli bychom uvažovat o nějaké besedě cvičitelů v prvním čtvrtletí příštího roku. Do rámce besedy by se něco ze semináře UP velice hodilo!

Bělidla OPEN 2015, Mikulášský turnaj ve stolním tenise (Miloslav a Samuel Otáhalovi, účastníci turnaje)

V sobotu 5.12.2015 nastal očekávaný den příznivců stolního tenisu - konal se již devátý ročník Mikulášského turnaje jednotlivců ve stolním tenise. Již od rána se scházeli nadšenci tohoto sportu do klubovny na sokolském Pavilonku. Z celkového počtu 16 hráčů bylo 10 členů T.J. Sokol Bělidla. Vzhledem k tomuto počtu byli hráči rozděleni do dvou skupin. Tam hrál každý s každým.

Boje ve skupinách skončily ne dříve než v 15.00 hodin, pak pokračovaly finálové zápasy, do nichž postoupili hráči, kteří podávali výborné celkové výsledky.

O ostatních hráčích samozřejmě nemůžeme tvrdit, že by hráli špatně, ale někdy trocha smůly nebo jen jeden prohraný míček rozhodovaly o výhře. Při hře podávali dobré výkony i naši nejmladší hráči, a to zejména Otáhal Samuel a Kadlčík - junior. Tito hráči sice nepostoupili do finálových bojů, ale vůbec se nemusí stydět. Naopak, byli těžkými soupeři pro ostatní.



Následující zápasy byly opět plné napětí. Objevovaly se však také známky únavy. Odehrát celý turnaj je náročné jak po fyzické, tak po psychické stránce. Ta druhá pak bývá mnohdy důležitější, než první. Důkazem tohoto tvrzení byla skutečnost, že bojovnost, vytrvalost, trpělivost a psychická odolnost dorovnaly drobné herní nedostatky hráčů.

Konečné pořadí :

1. místo: **Jiří Jančář**
2. místo: **Petr Nesvadba**
3. místo: **Jan Pátek**

Bramborová medaile za čtvrté místo patřila Markovi Nohálovi.



Mezi zápasy o celkové prvenství se taky hrála tzv. cena útěchy, kterou vyhrál Otakar Kadlčík. Ten porazil br. Pavla Čoupka z pořádající jednoty. Chtěli bychom poděkovat naší T.J. Sokol Bělidla za hodnotné ceny o které jsme vedli krásné boje v duchu fair play, a už se všichni těšíme na jubilejní, tedy desátý ročník !!!

Na závěr je nutné poděkovat vítězi turnaje Jiřímu Jančářovi za výbornou organizaci celé akce, umožnění trénovat zájemcům a zejména za uvařený skvělý guláš pro všechny s občerstvením svařeným vínem. Pro hráče to byl úžasný zážitek. Děkujeme !!

*KLIDNÉ VÁNOCE,
MNOHO ZDRAVÍ V ROCE 2016
A NEUTUHAJÍCÍ TOUHU PO POHYBU
PŘEJE
VŠEM SVÝM ČTENÁŘŮM
REDAKCE*



Česká obec sokolská se věnuje výchově harmonické osobnosti po stránce tělesné i duchovní a klade přitom důraz na stránku mravní. Cílem je zdraví a prostředkem je sokolská všestrannost se širokou nabídkou sportů. Sokolskou myšlenku nabízí ve prospěch naší demokratické společnosti i k mezinárodní spolupráci.

Vydává: Předsednictvo výboru Sokolské župy Olomoucké – Smrčkovy
pro vnitřní potřebu

Odpovědná redaktorka: PhDr. Jana Skácelová, Ph.D.

Uzávěrka tohoto čísla byla: 10. 12. 2015

Uzávěrka příštího čísla je: 10. 3. 2016

Do tohoto čísla přispěli: V. Dostál, V. Klega, M. Maitnerová, A. Opluštilová,
M. a S. Otáhalovi, M. Roško, A. Skácel, M. Skácelová,
E. Slepíčková, H. Šmoldasová, K. Špundová,
J. Štarnovská, L. Toušek

Župní kancelář: Olomouc, Rooseveltova 34; 779 00

tel.: 724 842 718;

e-mail: zolomoucka@seznam.cz, [http: www.sokol-zupaolomoucka.cz](http://www.sokol-zupaolomoucka.cz)

Vyhrazené hodiny župní kanceláře pro styk s jednotami:

pondělí, středa:	15 – 18 hod.
úterý, čtvrtek:	9 – 12 hod.
pauza na oběd:	12 – 12.30 hod.