

Přehled programu Vzdělávacího střediska župy Olomoucké - Smrčkovy 2017			
Datum	Název a číslo akce	Typ, pořadatel akce	Místo konání
28 – 29. 1.	Hory na sněžnicích	Seminář VSO	Rychlebské hory
5. 2.	Základy teamgymu – akrobacie a trampolína	Seminář VSO	Olomouc
18.3.	Taneční seminář	seminář	Olomouc
2. 4.	Náradí pro RDPD, Jipast sada	Seminář VSO	Olomouc
8. 4.	Kineziotaping pro cvičitele	Seminář VSO	Olomouc
9. 4.	Funkční trénink	Seminář VSO	Olomouc
27. 4.- 1. 5.	Cvičitelé pobytu v přírodě III. Tř. I.i II Konzultace + zk	Školení VSO	Jurenkova osada
9 - 11. 6.	Táborové hry 909/16	Seminář VSO	Jurenkova Osada
9 - 11. 6.	Lanové aktivity	Seminář VSO	Jurenkova Osada
15 – 17. 9.	Cvičitelé Všestrannosti III. Tř základ	Školení III. Tř.,VSO	Olomouc
6 – 8. 10	Cvičitelé Všestrannosti III. Tř odborná část	Školení III. Tř.,VSO	Olomouc
29. 9. – 1. 10.	Cvičitelé RDPD III. Třídy I. kon.	Školení VSO	Olomouc
20 – 22. 10.	Cvičitelé RDPD III. Třídy II. kon.	Školení VSO	Olomouc
11. 11.	Základy florbalu, florbalové začátky	Seminář VSO	Olomouc

Hory na sněžnicích

č. 901/17

Termín: 28. – 29. 1. 2017

Místo: Rychlebské hory, Jeseníky

Expediční seminář po „snad“ zasněžovaných hřebenech oblasti Kralického sněžníku. Seznámení s možnostmi sněžnic při výšlapu cestou necestou skrz závěje, les i pláň. Přenocování v loveckém srubu. Akce je fyzicky náročnější, ale zvládnou ji všichni zdraví lidé normální kondice s přiměřeným vybavením do zimní přírody. Akce kapacitně omezena.

Přihlášky: do 15. 1. 2017

Poplatek: člen ČOS 600,- Kč / nečlen 1000,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/qhLdZz56FDk5Yngj1>

Základy teamgymu – akrobacie a trampolína

č. 902/17

Termín: 5. 2. 2017

Místo: Olomouc

Seminář vhodný pro začínající i zkušenější vedoucí družstev MTG a TGJ. Seminář se bude věnovat sestavování řad, tak aby přinesly co nejlepší bodové hodnocení. Obsah se bude věnovat i pravidlům, hodnocení, srážkám, nebude se věnovat metodice nácviku jednotlivých cvičebních tvarů.

Přihlášky: do 22. 1. 2017

Poplatek: člen ČOS 300,- Kč / nečlen 500,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/kfTY1LOlwzEakRTe2>

Taneční seminář**č. 903/17****Termín:** 18. 3. 2017**Místo:** Olomouc

Seminář vhodný pro všechny, kteří rádi tančí, cvičí s hudbou, vyhledávají ladný pohyb. Seminář představí několik tanečních žánrů, choreografií využitelných při skupinových cvičeních i při různých vystoupeních a přiblíží, jak jednoduché choreografie na vaši oblíbenou hudbu vytvořit. Můžete se těšit na mix tanečních žánrů, port de brass a dnes znovuobjevované tance lidové.

Přihlášky: do 5. 3. 2017

Poplatek: člen ČOS 300,- Kč / nečlen 500,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/SPRfMieRyUWoNOkt2>**Náradí pro RDPD, Jipast sada****č.904/17****Termín:** 2. 4. 2017**Místo:** Olomouc

Obsahem semináře je metodika cvičení na náradí pro předškolní děti. Na semináři se budete věnovat metodice nácvičku prvků na jednotlivých typech náradí a bude představena metodika práce s "sadou Jipast" pro cvičení RDPD. Seminář je pořádán ve spolupráci s ÚCS RDPD odboru všestrannosti.

Přihlášky: do 19. 3. 2017

Poplatek: člen ČOS 300,- Kč / nečlen 500,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/8BFgO7CKXtyfDLeV2>**Kineziotaping pro cvičitele****č. 905/17****Termín:** 8. 4. 2017**Místo:** Olomouc

Opakování v minulém roce úspěšného semináře Kineziotapingu. V semináři kineziotapingu se naučíte, jak pomoci při bolestech pohybového aparátu, jak uvolnit přetížené svaly, jak si pomoci ke správnému držení těla, případně jak ulevit při otocích nebo pohmožděninách. A to vše pomocí pružných kineziotejpovacích pásek. Prakticky vyzkoušíte několik základních druhů tejpů a k ostatním dostanete alespoň teoretický návod. Dozvíte se, které části tejpů se natahují a které se jen pokládají, což je základ kineziotapingu, který se ze žádných obrázků a fotek nenaučíte.

Jednu krabičku kvalitního kineziotejpu v hodnotě 250,- Kč dostane každý účastník zdarma.

Přihlášky do: 26. 3. 2017

Poplatek: člen ČOS 600 Kč, nečlen 1000 Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/HrlnepCJNETGpqwm2>**Funkční trénink****č. 906/17****Termín:** 9. 4. 2017**Místo:** Olomouc

Zkušený lektor představí principy funkčního tréninku, základní pohyby při cvičení s vlastní vahou. Nácvičku technik s využitím „funkčního“ náčiní. Začlenění do různých tréninkových metod např. HIIT, Tabata, atd.

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/IFZJSUF0SFT0wr7E3>

Přihlášky do: 26. 3. 2017

Poplatek: člen ČOS 300 Kč, nečlen 500 Kč

Cvičitelé pobytu v přírodě III. třídy +Hlavní vedoucí táborů**č. 907/17**

Termíny: 1. i 2. Konzultace + ZK **27.4. – 1. 5. Místo:** Jurenkova Osada – Studenec, Třebíč
Školení organizované ve spolupráci s komisí PP OV ČOS. Toto školení je vhodné pro všechny zájemce o pobyt v přírodě a tábory, také pro cvičitele všestrannosti, kteří chtějí do programu svých oddílů zařazovat i akce pobytu v přírodě, či se zúčastňují zálesáckých závodů zdatnosti. Též je vhodné pro všechny táborové vedoucí ať s kvalifikací cvičitele či bez ní. Obsahem školení je výběr a vedení her v přírodě, odborně technické dovednosti jako uzlování, práce s mapou, rozdělávání ohně..., první pomoc v přírodě, příprava na ZZZ, příprava na zajištění různých organizačních forem PP včetně táborů a jejich legislativy, přípravy a vedení. Úspěšní absolventi získají kvalifikaci Cvičitel pobytu v přírodě III. Třídy a akreditovaný certifikát Hlavní vedoucí dětských táborů.

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/MfVPjZNNnij1P37F2>

Přihlášky: do 1. 4. 2017

Poplatek: člen 1500Kč / nečlen 3000,- Kč

Táborové hry**č. 908/17****Termín:** 9. – 11. 6. 2017**Místo:** Jurenkova Osada, Studenec, Třebíč

Tradiční seminář vhodný zejména jako inspirace vedoucím na dětské tábory a pro akce pobytu v přírodě. Hry připraví zkušení lektoři z oblasti přípravy a uvádění her. Program zaměříme na různé typy her vhodných do táborového prostředí. Části programu bude dán prostor předvést vlastní táborové hry účastníků. Navíc nás čeká společné posezení u ohně a diskuze na ožehavá táborová témata. Více v podrobnějších informacích.

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/0cucngiBtvZpoy0I2>

Přihlášky: do 28. 5. 2017

Poplatek: člen ČOS 600,- Kč / nečlen 1200,- Kč

Lanové aktivity**č.909/17****Termín:** 9. - 11. 6. 2017**Místo:** Jurenkova Osada, Studenec, Třebíč

Již tradiční atraktivní seminář, ve kterém se naučíte základům stavby nízkých lanových překážek a bezpečnému vedení programu na nich. Seminář je zpestřen zásobníčkem iniciativních her vhodně doplňující programy lanových aktivit

Přihlášky: do 28. 5. 2017

Poplatek: člen 800,- Kč / nečlen 1600,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/WzZLHs4odIiExNly1>

Cvičitelé všestrannosti III. Třídy I. Konzultace - základní část**č. 910/17****Termín:** 15. -17. 9. 2017**Místo:** Olomouc

Určeno pro všechny zájemce o získání kvalifikace Cvičitel všestrannosti III. Třídy, nebo pomahatele. Rozsah školení jeden víkend. Na toto školení navazuje odborná část v termínu 6 - 8. 10.

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/m4rNzvPXqalugrUW2>

Přihlášky: do 4. 9. 2017

Poplatek: člen ČOS 600,- Kč / nečlen 1200,-Kč

Cvičitelé všestrannosti III. Třídy II. Konzultace – odborná část

č. 911/17

Termíny: 6 - 8. 10.

Místo: Olomouc

21. 10. Zkoušky

Navazující na základní část, rozsah jeden víkend, zakončeno písemnou i praktickou zkouškou. Na tuto část se mohou přihlásit i absolventi dříve (loni) proběhlé základní části (cvičitelé IV. Třídy – pomahatelé) vyškolení Olomouci či jinde. Úspěšným absolvováním školení III. Třídy získáte kvalifikaci pro samostatné vedení cvičební jednotky.

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/hyvCsEtk1c7ny4Rr1>

Přihlášky: do 25. 9. 2017

Poplatek: člen ČOS 800 Kč / nečlen 1600 Kč

Cvičitelé RDPD III. třídy

č. 912/17

Termíny: 1. konzultace 29. 9. 1. 10.

Místo: Olomouc

2. konzultace 20. – 22. 10.

Zkoušky 22.10, 11.11.

Školení je zaměřeno na specifika práce s touto věkovou kategorií, organizaci cvičení a výběru činností. Přináší poznatky i spoustu nápadů, které využijete při vedení cvičení s předškoláky či s rodiči s dětmi. Kvalifikace III. třídy rodiče a děti a předškolní děti je určena **pro starší 18 let**. Žádná předchozí cvičitelská kvalifikace není podmínkou. Cvičitel této odbornosti je způsobilý k samostatnému vedení cvičebních jednotek rodičů s dětmi a předškolních dětí.

Přihlášky: do 17. 9. 2017

Poplatek: člen 1500,- Kč / nečlen 3000,- Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/lyqELvckldhOrcBo1>**Základy florbalu, florbalové začátky**

č. 913/17

Termín: 11. 11.

Místo: Olomouc

Florbalové začátky s žákovskými kategoriemi. Seminář určen cvičitelům všestrannosti, kteří se chtějí věnovat florbalu, ale i těm, kteří chtějí využít florbal a florbalové hry a cvičení ke zpestření svých hodin všestrannosti školáků a florbalu se věnovat jen příležitostně.

Přihlášky: do 29. 10. 2017

Poplatek: člen ČOS 300 Kč / nečlen 500 Kč

Přihlášení online možné zde: <https://goo.gl/forms/dLSRko3N2CJQU3Jm2>**Akce jsou pořádány za finanční podpory OV ČOS.**

Program bude doplňován a aktualizován na www.sokol.cz, www.sokol.eu, včas rozesílány pozvánky na akce. Jakékoli dotazy rád zodpovím na em. janemrava@seznam.cz, tel. 776361143, Jan Nemrava